傅昱涵的日记

全新的一天，新的开始

2017.09.07

9月7日　阴

早晨起床，屋里很亮还以为是起床晚了，结果看表才5:15，看来自己还是没有倒过来时差，起来向窗外望去，便被稍稍震撼，（请看图一图二）日本的街道比较窄，但是天天给人一种一尘不染的感觉，就算是像东京这种大城市也给人一种绿意盎然的感觉，非常养眼。开始对以后的生活充满了期待与向往。今天要去防灾馆，小期待，但估计今天也会比较累，船到桥头自然直吧，加油！另附昨日路过国会的照片。大概就这样，结束，希望今天会不错。

傅昱涵的日记

学校の寮で新しい生活の第一の印象

2017.09.24

初めて寮に到着するときはもう二週間前ですが、あの時のこと今でも忘れません。

寮は白石という静かな区であります。到着したときは空はもう真っ暗になりました。ドアを開けるとき、寮長と三人の学生が待っていました。寮長が僕に色々教えてくれました。あとは自分で荷物を整理します。部屋は新品がいっぱいあるのせいで変なにおいがしました、でも今はもう大丈夫でした。

僕はここから、この寮から新しい日本留学生活が始まります。興奮と期待に少し不安を混ぜています。

把日文投稿翻译中文的文章

傅昱涵的日记

第一天的学校生活

2017.09.24

第一天的学校生活，稍微有点紧张和激动，毕竟来到了一个新的环境，将要面对一群未曾谋面的陌生人。

上学的路上一路顺风，没有人特意关注到我，这也是我所期望的。但令我没想到的是学校里还有别的国家的留学生，瑞典人，瑞士人，越南裔德国人。我很开心竟然还有另一名中国留学生，因为我至少不会让自己的母语变的生疏。自己很快跟其他留学生打成一片，相约一起在放学后参观。

在我进班之前，先见了我的班主任一个对于日本人来说嗓门极大的人，体格略胖，但是给人一种亲切的感觉。然后照了我的一张照片，片刻后拿着一堆材料带我入班。班内学生31人，三名已经在宿舍认识的人除外，28张陌生的面孔，可能会在接下来的一年里给予我帮助，使我发生改变。之后班主任下发了一张纸，上面竟然印着我的照片和自我介绍，这简直就是公开处刑，现场充斥着一种尴尬的气氛，我的脸也慢慢变红。啊，好尴尬。我简直不想再次回忆。之后因为濒临考试，留学生们被聚集在一起自学，我就不再说明了。

总之，第一天上学给我一种新奇的感觉，我将会在这里学习一年，我会被动改变多少，我会主动改变多少，我能够学到什么，我能够传播什么，一切都是未知，一切都使我感到对未来的憧憬。我的学习生活正式开始了！

反映一下问题：写日记时的网页无法进行黏贴，而且输入时经常会出现一些突然弹到第一行的问题，图片也无法正常上传，不知道该如何处理。稍感担忧。使我个人电脑的原因还是各位都这样我就不得而知了。

傅昱涵的日记

札幌，购物圣地

2017.10.20

从一个月前来这里到现在，其实我并没有去过任何一个北海道的名胜景点，大自然的美丽风光对我来说已经差不多成为了奢望。但不得不说，札幌这个作为日本第四大城市的购物中心之类的我已经逛了一个遍。从普通的家用电器到男装女装最佳购买地点，从给别人的最合适的见面礼到各色音像游戏商场。我大概都已经逛了一个遍。

至于逛商场的原因，一是因为winter has come我需要准备一些冬装，二是因为周末干完家务（个人兴趣与习惯）学习学累了闲的没什么事情干（讲真我不喜欢写文章...），三是没什么能约的人跟我一起去游个山逛个水。所以干脆就近原则打发时间。

关于在北海道的购物经历，首先我先说几点自己的发现吧，也作为各位准备过来旅游的几点购物提醒：1.不要轻易听信导游去买马油，这个东西说真的并不是特别的好用，太油，而且可能会过敏（个人的亲身体验）。2.购买衣服时最好能到一些专柜，比如手套，围巾，大衣之类的，不要到混合商店去，价格往往要比专卖价钱高上20%，并且种类还比较少。3.别嫌弃二手货（或者多手），有些还是不错的，价格也很低，就是偶尔质量没保证需要仔细挑（本人因不喜欢别人用过剩下的东西，所以就不详细说了）4.在网上调查一下价格，做一下比较之后在购买（特别提醒广大gunpla爱好者，商店偶尔会打着降价的旗号原价卖给你一些东西，其实网购更便宜，特别是RG）5.别手残，看到什么都想买，小心怀里揣着一堆高档用品然后饿死在街头小巷.....

北海道购物令我感到比较欣慰的一点就是这里跟东京的银座比较相似，一条街上全是商铺，一座楼上全是商铺，地下人行道两侧全是商铺，车站周围全是商铺。总之你不会在路上浪费什么时间了，走一路逛一路买一路（如果你有钱）。除了累点都挺好。个人比较推荐的就是在这里买点乳制品之类的，牛奶、奶酪还是比较好吃的（虽说我除了吃糖之外平时不吃零食）。还有就是这里从来都不缺冬装，从秋季一直会卖到春季。夏季还有折扣促销...

想说的大概就是这些，可怜的是还是没法复制黏贴啊。下次直接在网站上写吧。大概就是这样，诸君晚安，美好的一天。

傅昱涵的日记

无题

2017.10.25

我也不知道今天为什么突发奇想要写篇日记，或许是因为最近实在是心情复杂百感交集，需要找一个能够缓解的平台。

至于心情复杂的原因，或许是因为最近学习压力的增加，对未来进路的未知与恐惧，对同辈人竞争的无比压力，对丧失与友人见面机会的惋惜，对谎言被维持自我麻醉的一丝自欺欺人的快感。

对于评价自己对别人的价值，与自我估计的价值估计是相差甚远的，因为用来衡量的标准不同，所得出的结果当然不一样，就像你无法让莫言提取青蒿素，无法让屠呦呦写出《红高粱》，但他们都是被诺贝尔奖选中的人，所承认的价值是一样的。但我感觉对自己的自我估量价值过高是我现在的诟病，我其实就是一个同千千万万留学生一样的普通人，吃着政府和双亲的食粮，却做着不应做的事。我觉得自己还是没有甩掉留学生与众不同的帽子，其实我又有什么不同呢？最近明显感觉到自己并没有全身心投入到最应投入的学习之中去，或许是因为语言障碍将我一次又一次踩在脚下，死死地摁住我，使我不得不找借口自我回避。这或许就是我逐渐堕落的理由，不知道的付出是否会有回报。

我无时无刻不受到来自国内学生的压力，今天学了数列，明天学完椭圆，后天开始微积分……我却什么时候能够有时间学习没有学到的，什么时候能够听到中文版的讲解，做那些让我感到要死般难的数学题？我无时无刻不生活在永恒的竞争的阴影之下，不知道自己在何时已经落后在了别人后面，却不知去追赶。

我已经感觉身心疲惫，经受着鼻炎的折磨，没有日本高中生贪黑却仍然在课上感到疲倦，或许是亚健康吧，至于我该如何调节自己也没有什么特别好的办法。

估计是我对日本已经失去了之前的新鲜感，到达了第二个阶段，再加上近期发生的种种事情。但愿这种复杂的心情能随着北海道萧萧的北风和飘飘白雪逝去。

傅昱涵的日记

无题

2017.10.26

10.26

关于昨天的那篇日记，再看了一遍之后感觉自己写的有点过了，但是感谢大家给我的留言与对我的关心，自己其实过的还是蛮开心的，没大有什么事，各位不必担心了。

于是乎，今天就来说一说昨天发生的事情，其实前天吧，有社团活动，因为怕受伤于是乎我就退了排球部，转而加了一个国际部（此国际部非彼国际部），于是乎在昨天根据各位学妹以及学妹的要求讲解了一下中国的要么鬼怪。然后惊奇的发现，跟日本有一部分重合之处，但关于饕餮，穷奇，梼杌，混沌，之类的中国传统怪物，他们一无所知，于是乎便是一顿讲解……

最吓人的并不是我在社团里讲这些东西，而是在后面来了5名老师，四名外交，一位我的英语老师，然后不停的问我问题，我就回答，一问一答，一问一答，于是乎一个小时就过去了。但也有有趣的事情，不知道是什么时候扯到了吃的方面，跟中国豆腐脑的甜咸之争（顺便一提我是咸派的）一样，日本也有蛋卷的甜咸之争（顺便二提我是咸派的），还有关于咖喱里面是不是应该放土豆的争辩（顺便三提我是放土豆派的）。说到这里，我突然想起了一件过去的事，大概在一周之前，我偶尔在麦当劳点了一个苹果派，结果它是咸的，是咸的，是咸的（于是乎我含泪吃完了这个花了我两个饭团钱买的派）。正常不都应该是甜的吗？内心是崩溃的。该咸的不咸，不该咸的咸了……

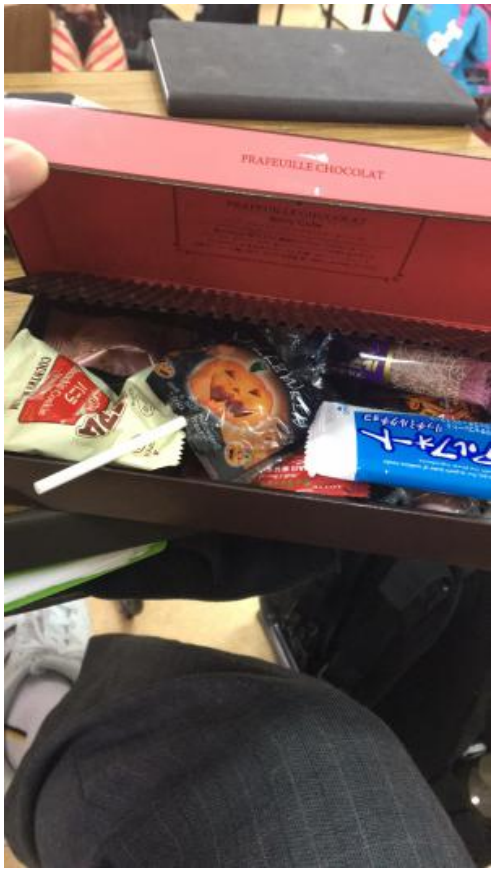
继续说社团的事，我真没想到想要入社团竟然这么麻烦，还要填一张表，校长和监护人还要签字……

然后我就没什么话说了，附上今早看到的红叶，不知道你们有没有从照片上看出点什么。如果没有，明天我会稍微说说我照这张照片的原因。

傅昱涵的日记

无题

2017.10.31



10.31日，万圣节

首先先说一下推更的问题，因为前几天准备了一场尚未开始就已失败的考试，拖延了一两三四天吧，望大家见谅。顺便一提，因为后天二年级其他日本学生要去海外研修，像我这种没法去的就会放上一个周多的假期，所以可能会疯狂更新日记（可能是无病呻吟）。如果有时间和机会的话我会结伴出去旅个小游，照照风景，到时候发上来。

然后先来讲一下之前的红叶的问题吧，大概能够分为三种方向来看，三种不同的想法

第一层：万物生来不平等，有的能够获取足够多的阳光，而其他的只能活在它的阴影之中，黯淡下去。

第二层，只有心里充满阳光，所展现的容貌才能绚丽多彩，健康向上才能熠熠生辉。

第三层：日本人认为人生短暂，活着就应该像樱花一样灿烂，即使死，也应像樱花一样干净利落一尘不染。我觉得这满树的红叶也就像是樱花，一尘不染，化作春泥。

然后来说一说今天的收获，昨天晚上得知原来在我们学校过万圣节的时候是会交换糖果的然后今天就早早出发去准备点心，结果出门太急把领带都忘了，幸亏有有心人带了两条领带。也幸亏出门早啊，白石这边的便利店竟然打烊了，搞得我被迫到新札幌去买了糖果又赶公交，但今天带着糖果上学真是太好了，原来喜欢吃独食的我突然发现原来把自己的东西主动地去分享，是这么的快乐，顺便附上收获：（怎么照片飞到上面去了？）

最近感觉最快乐的时光就是上英语外教课，意外地发现自己的英语写作水平还不错，然后大概就没大有什么别的事情可以说了。

哦对了，我想把头发留起来……

傅昱涵的日记

週末の過ごし方

2017.11.10

对我周末的过法这个问题我觉得对我比较了解的人都应该大概能猜到，但我估计会有两种不同的答案出现。其实对于我的周末的过法，主要起决定性作用的还是我自己的心情。

但是我每周末都要干的事情还是有的，周六的话因为上午要上课，一般来说中午午饭都处于顺便吃点状态，对于有午睡习惯的我来说中午休息时间较短的日本高中生活对我来说是一个极大的挑战，所以说周六下午干的事情就是——睡觉，偶尔心情不错的时候打打游戏也是我的休闲方式，至于周六晚上，蒸个桑拿之类的也属于常事，毕竟身体劳累了一周了，偶尔把自己“变红”也没什么不好。然后晚上就是日常的练字，听歌（顺便推荐一首歌サラマンドラの踊り子，个人表示喜欢这种风格的歌曲），吹口哨（又一次还差点被举报）。至于周天，我的早晨是极为忙绿的，生物钟已经帮我把所有的时间都计算清楚了。周天不管发生什么情况，闹钟叫不叫我都会在5：30-40左右起床，然后下楼吧该洗的衣服（主要是内衣袜子之类的）扔到两个不同的洗衣机里，然后顺个便晨个跑把早饭买回来（宿舍在周末不提供早午晚餐服务），一般来说会宿舍的时间都在7:10-20，从楼下顺手借来吸尘器，打扫房间（整理堆积的衣服，堆积的书桌，扔瓶子，可回收垃圾，可燃垃圾，吸尘，擦洗漱池，清理厕所），换洗床上用品（20天一次，可能更频繁）然后开始室内锻炼（俯卧撑，仰卧起坐，拉伸运动之类的）7:45，下楼还吸尘器，顺便烘干衣服外加冲个淋浴。至于为什么这么早起的原因就是能够冲淋浴的时间是在早晨的5:00-8:00所以必须要早起。然后就是日常的学习娱乐，偶尔在12点左右去和可能寄宿的老太太吃个饭（我的饮食生活改善全在这里啊！）。或者出去逛个街购个物（作为一个男生这么能购物，这真是有点难为我和那些不爱逛街的女生了，因为我实在不知道有什么好地方能去的，逛个公园之类的感觉没有人陪便没有这个闲心和感觉了）一般来说下午3:00左右回归，下午依旧补觉，晚上学习或者跟朋友联网娱乐（你懂得）。

总的来说我觉得我周末生活最充实的部分也是我自己最满意的部分就是在周天上午（别问我为什么），在这段时间我能够真切的感受到自己还活着这一个事实。大概我的周末生活就是这么的单一又充满变数，大概就是这样。

傅昱涵的日记

无题(不知道是第几篇了，但是感觉闲扯不需要题目啊，也不知道题目有没有什么字数限制之类的，于是乎便起了这么个标题)

2017.11.15

安然无恙的一天，先扯一扯（已经说明性质了啊）为什么每次都用汉语写日记的原因，其实原因比较简单，因为看我日记的大多数都是中国朋友，为了方便广大亲朋好友，有事的没事的中国及懂中文的日本友人阅读，特意用中文写的（其实是为了给自己省事，更好的说明TPO之类的）。

然后说说最近的生活吧，生活依旧很美好，但不知道为什么突然暴瘦，在一周之内瘦了3kg，也不知道原因，饭量依旧是吓呆旁边小伙伴的多，但是体重就是增不上去？（这话是不是很气人？）最近算是找到了不错的活干了，练字练疯了，家长送来的三本字帖已经写完一本了，英语的花体也已经练了两周了，感觉写的还可以，但是毕竟考试不能用啊。但练字确实乎充实了我的生活，也给我一种提前步入老年人生活的感觉，喝茶练字看报纸，就差下棋和养鸟了{话说这边的乌鸦确实是多，但给人感觉不错，感觉叫得还挺好听（喂，你这个人是不是聋了？）}

另外一件对我来说比较好的事，最近找到了一家超好吃的面包店，里的也不远，面包超好吃，面包超好吃，面包超好吃（重要的事情说三遍）。至少给我周末的进食问题找到了一条好的出路，话说厕所好难刷啊（唉，怎么突然转变到这种话题上去了？），求大神教怎么把厕所刷干净（不要用毛巾擦之类的，个人表示受不了这个）。最近刷了一次感觉不是很干净，自己比较不满意。

最近思维比较跳跃啊，想事情东一榔头西一棒槌，北海道又下雪了（liao），也不知道是第几次了，感觉下了也没积起来啊，说好的一米多深的停课大雪呢（停课是重点）？还有北海道竟然会有雪地专用的扣在鞋底上用的防滑鞋底，感觉真是高大上啊，但是好贵啊2500日元啊，话说这边的想找一条长而不肥的裤子真心难啊，裤子大多数都太短啦，好不容易找到条长的结果试穿发现装下我两个腰都没问题，难道说我要去穿打底裤吗？（玩笑，当然不会去穿）。

顺便一提，最近正在为我招募寄宿家庭中，因为寒假宿舍要关门啊（为什么？为什么？为什么？炒鸡不愿意啊！）但目前无人领养中（可怜巴巴）。今天差不多就到这吧，学习了。

傅昱涵的日记

無タイトル

2017.11.22

相変わらず無タイトルの文章、でも今回は日本語で書く、なぜなら日本へ来たくせにいつでも漢文で日記を書くのは恥ずかしいじゃない。で、今日もいつもどおりの日常茶飯事。

北海道はもう雪が降った、今年の初雪は去年より遅いと言われている。激しさはいつもどうりだ。なんか、雪が降っても小さな頃の感覚が探せない。そういえば、我が親友たちとの再会は何月ぶりだろう。なんか、小さいの頃の遊んでいた日々を覚え出した。あれは一生でも忘れないの大切な記憶だ。我が友人たちよ、まだ元気かい?

先週日曜日の雪は僕が生まれたから一番大きい雪だ、少々びっくり、でも北海道はこんなところです。写真が一倍撮ったがでかけなかった、ちょっと残念。北海道が寒いの原因は雪かも知れない、メルトのときは本当に寒かった。マイナス５度も出た。まだ１１月に入ったばかりなのに。後はどうするかちょっと心配。

ところで、日本の先輩と後輩の制度は本当に厳しいな～先日後輩に挨拶するとき、「俺たち一年生に会うとき、挨拶しなくてもいいです」と後輩に言われたんだ。なんか驚いた。先輩は地位が高いか? 中国では古い話がある「生乎吾前，其闻道也固先乎吾，吾从而师之：生乎吾后，其问道也亦先乎于吾，吾从而师之。」なぜ平等ではない? 「人類は生まれたから平等ではない」という言葉は何回も聞きました、本当にそうですか。

最後に言いたいのは僕が友たちだと思ったある人を失った、もう二度と会いたくない、でも本当に会えないならいいな。

以上です、今日も元気で生きている。

把日文投稿翻译中文的文章

傅昱涵的日记

无题

2017.11.29

鄙人最近遭遇变故，其实也不是什么大不了的事，就是眼睛感染了，至于原因，凭我这二把刀的日语听个大概好像是进异物引起的，说真的肿还算是小事，关键是疼，最气人的是眨眼就疼，那我也不能不眨眼吧。于是乎医生开药加诊断便是六千块大洋，心疼的我呦。感觉自己算是没钱给自己买生日礼物了…

关于庆祝生日这件事，我觉得自己已经没什么实感了，无非就是自己又长了一岁，随便给自己意思意思罢了，可我估计今年连意思的机会都没有了，些许尴尬…更尴尬的是那天我竟然还有演讲比赛，感觉自己将会忙着一条汪星人，然后拖着疲倦的身体度过我的17岁生日。

话说最近真的是变忙了，忙着复习，忙着考试，忙着英语演讲，忙着日语能力测试，忙着日语演讲大会。或许我已经没有什么时间能够给自己出去放松的时间了，下次逛街估计已经是放寒假了吧，寒假将于12月17日开始，那天好像又有一个事，好像是交流活动…我的天哪，要命了，只要别把我身体拖垮就行，我可不是来生病的。

关于考试顺便一提，自我感觉很良好，但我估计现实又会给我当头一棒，但已经习惯了，便不会在意了。

傅昱涵的日记

对于身体健康的重要性，战争与和平的看法讨论，及对伦理扩展的看法

2017.12.04

对不起我是个标题党，对身体健康的重要性其实就是我前几天眼睛进异物感染，跑了躺医院，花了6200，心疼的个我呀，虽说能报保险，但还是心疼，就跟我有什么宝贝让人给炸了是的，感觉日本医疗花费好高。

对于战争与和平的看法更是只是为了赚人眼球，《战争与和平》既是列夫托尔斯泰小说，又是我将在生日那天进行的演讲比赛的演讲题目，话说为什么非要在我生日的12月9号搞什么演讲比赛，超级不愉快，本来能自己轻松加愉快的过生日，结果扎心啦老铁。

还有顺便提一下关于N1考试的事情，昨天可能是我到这里以后感觉最累的，最冷的一天，早晨9:30顶着大雪，步行20分钟去地铁站坐地铁，再步行10分钟到考场，考试12：30开始，在那之前复习，结果发现自己水杯漏水，包都湿了。到了4:30考完试，天全黑，继续顶着寒风去地铁站，等坐上地铁我发现自己的包下面上冻了，硬邦邦的。等了到宿舍已经接近六点，因为是周天，晚上没饭吃，最关键的是中午没顾上吃饭，没办法，啃了个法棍（长面包），拿沸水温了温起了个罐头。还算可以，最难受的是昨天晚上不自觉脑袋朝左睡的觉，噩梦一个接一个，早晨困得像个汪星人，黑眼圈都出来了（好像就没下去过）。最令人心寒的其实是考试的听力题，原本是我的强项，结果题目是九转十八弯，生怕你找到方向，听力里的男女职工们可是厉害啊，被自己的女男上司玩来玩去，能清楚自己该干个啥子我就觉得他们老厉害了！最令人感到无语的是，读解问题，突然就开始扯什么伦理，我估计就算我拿中文读我也难理解伦理到底是个啥子，你还让我那日语看，还扯各种伦理，个人表示无比的无语，这就跟一个北方人看南方人用方言写的故事一样，看天书啊。

总之改过去的过去了，该来的还是要来，慢慢过吧，最后送上自己的座右铭：“好好活。”

傅昱涵的日记

无题（闲谈）

2018.01.22

已经好久没有写日志了，特别是寒假里，关于这件事我必须稍微解释一下，首先是我自己作， 把Wi-Fi弄坏了，导致在寒假里一直处于没网状态，顺便一提两个住家都没有网，这就非常尴尬了。

如果让我讲一讲自己的寒假的话，请看我另一篇日志，马上就写，这片主要是讲一讲最近的事，首先让我比较触动的是上家庭课的时候，特别是料理课，虽说只上过两回，但让我确实乎认识到了一个日本的小小的社会问题（可能有点言过其实），男生几乎不会做菜，包括是洗菜，切菜，甚至是打鸡蛋，而女生们却比较熟练，于是乎料理课成了男生旁观女生做饭的课，但是还是有男生能够帮忙的。顺便一提，我竟然在一节课内不同时段被三个不同女生夸“女子力”高，情理之中意料之外。这件事稍微体现了日本的一个正在消失却仍然有影响的价值观：“男人工作，女人忙家。”

再提一件最近比较悲伤地事，男生宿舍爆发传染病，十几号人已经扑街，究竟是人性的扭曲，还是道德的沦丧，尽请…咳咳，跑题了，不只是宿舍，学校的棒球部也成功中枪，相互传染，庆幸的是我已经好了，但愿不要重感。

今天就大概说这么多闲谈的事吧，该写正篇了。

傅昱涵的日记

寒假（上）

2018.01.22

我在外地单独过的第一个寒假已经过去，如果非要我做一个评价的话，我可以说是一个充满挑战但却让我自己过得浑浑噩噩的可悲的假期。

所有的事情皆有一个很好的开头，我参加札幌的国际交流活动，参加学校的冬季补习，度过了对我来说比较充实而有意义的一周，但不得不承认我是一个没太有什么定力的人，特别是在无所事事的时候，总会忍不住给自己开个小差。于是乎较为堕落的生活便开始了，在假期中我已经数不过来自己究竟看了多少部电影，多少集美剧，要不是WiFi的原因或许我将会失去很多令我感到愉快和充实的时间。

在圣诞节前夕，大川家十分的热闹，她不光迎来了自己的女儿回国，还迎来了上上届的心连心留学生及其女朋友，另一个美国经常来她家玩的高中生以及我，我们度过了一个平淡无奇的圣诞节，是的平淡无奇，唯一比较让我感到有趣的是，饭后我们竟然集体去买冰激凌吃，给我一种东北人的冬天的感觉，随后我发现，这原来是一个习惯，每天晚上都这么干，我入乡随俗，于是乎也成功的胖了四斤（现已减了两斤），在后面的一周里，先后去了，札幌啤酒工厂，小樽，白色恋人主题公园，还去打了下保龄球，但没有去滑雪，情理之中，你必须要考虑一下人家已经上了年纪这个事实。

随后在一月四日，我来到了士别，这是一座令我震撼的小镇，我打生下来就没见过这么大的雪，路边雪积一两米，被铲雪车堆起来的高过电线杆，中央隔离带是不存在的，一堵雪墙足以，车如果不停在车棚里就会有很悲惨的结局，不光是没轮胎了，能找到车就已经很不错了。在我印象了，在那一周雪就没怎么停过，印象较深的一次是我临回来的前一天，去羊之谷买土特产，需要上山，当时真的是下的鹅毛大雪，天地一片苍茫，分不清雪与天的界限，这也是我很少的感到恐惧的时候，车走走停停，不知道多少次轧到雪堆中打滑，我们花了近一个小时上山一个半小时下山，而买特产只用了短短十分钟。

在士别，我第一次滑雪，因为我运动神经很好，学的很快（就像是我打保龄球一样），最后竟然敢于从山顶滑到山脚，那一趟真心刺激，一把鼻涕一把泪（笑），万幸没有受伤，但是超级累。

突然不想继续写了，等什么时候在有时间的时候继续吧，请原谅我的任性。谢谢！

傅昱涵的日记

半年结语

2018.01.22

我不知自己究竟已经这样过去了多久，也许已经太久了。时间磨平了自己那份兴奋而好奇的内心，自己已经失去了那份对新生活，不，已经不新的生活的那份热情。

半年的时光转瞬之间如白驹过隙，一江春水向东流，总觉得它并没有在我的心中重重的刻上一笔，记录我这似水的流年，而只是淡淡的平凡的，无声无息的流走。我一直期待着能够在这一年中得到一些重大的收获，却没想过已经在日常茶饭事中度过了半年的光阴，这半年真的好快。

我如同双亲一样，期待着自己的成长，却未料想，自己经过上了课文中的浪人般的生活，自由却漫无目的，紧凑却毫无意义。我曾有过快乐的时光，度过了一阵快乐的日子，但我却没能够好好珍惜；也从度过了痛苦的十二月，一段本该充满欢喜的时光。但一切都已经过去，“悟已往之不谏，知来者之可追，实迷途其未远，觉今是而昨非。”我已经做出了自己的选择，我也会继续沿着自己选择的路走下去。

不得不说，这里的生活是孤独而时而痛苦的，并不是因孤独而痛苦，而是自己被孤立时的偏头痛，一阵一阵，缓慢却深刻，也许是我自身养成的习惯缺陷，自己并不擅长与同龄人交流，能够让我称之为是朋友的或许有不少，能交心吐露心声的，可能只有一个人，但我却因为这一人而欣喜若狂，虽然不多，但还是有的。

要是说在这半年之间的收获，我自己对此其实并没有什么特别的感受，或许收获的是自己被磨平的口无遮拦的性格，我在半年之间发现，做一个安静的人竟是一件如此愉快的事情，因为毕竟“祸从口出患从口入”，沉默是最好的选择。另一个收获，或许就是重新认识了一下最不熟悉的人——自己，自己表面是个什么样的人，撕开表层又是一个怎么样的人，不得不承认，自己曾经认识了一个错误的自己。还一个收获，那就是辨别了一批自己所谓的“朋友”，这也许是我自己最大的收获，古话曾说“近朱者赤近墨者黑”，“害人之心不可有，防人之心不可无”，自己是有必要清理一下自己周围的人缘关系。我知道了被落井下石，过河拆桥是有多么的窝火与憋屈。自己也永远不能够这么做。

至于好的方面，也确实是有很多，比如对于不同文化之间交织与碰撞中得到的种种经验与新奇的感受，但可惜自己不善言表，比起做一名正反皆能头头是道的“大臣”，我更适做一位“谏臣”，所以请见谅我文章的消极之处，对于剩下的短暂而又漫长的半年时光，我憧憬着，期待着……

傅昱涵的日记

再见了，我的同学

2018.02.06

这个题目可以说是有着双重的意味，一是中期进修结束，各位留学生再次奔往各地继续剩下的生活。二是在立命馆庆祥高校，一名中国留学生结束了自己的留学使命，于2月4日回国。

先说第一，这次中期研修可以称得上是颇具收获的，但也有些遗憾的事情，欲扬先抑，遗憾的是因为研修我没能赶上同学开的送别会，失去了一次交流的好机会，其次是在体验穿和服的那天，缝天雨雨，再加上寒风凌冽，没能拍到几张很好的照片。晚上还出了点意外，脚踝上弄了条长口子，幸亏好心人与客服小哥的雪中送炭，没感染，这是极好的。再说一下收获的事情，先是关于中期研修，明白了自己在上半年的种种不足，包括使用手机，制定计划，还有日常支出消费方面的种种事情。明白了自己在这半年里做的不错的地方，从来没迟到，从来没违约，个人卫生完全没有问题。还有就是要勇于去与别人说话这个事，但还是有些苦恼的事情，就比如说怎么去跟女生说话，说些什么，怎么说，适可而止是要何时为止，怎么开头，怎么结尾。我对日本的女生可以说是一无所知，完全不知道她们在想什么。这是一个刚发现的问题。（好像是因为原来几乎不说话，所以貌似没发现）然后就是我在最近这三天之内，已经在男生人缘方面打下了坚实的基础。然后第三点（好像是第三点吧，没数）中期研修其实挺快乐的，特别是晚上十点之前，大家一起去唱卡拉OK还是十分愉快的，顺便打了两把麻将（说真的东北麻将为什么事这么多？）。然后能在最后一天有时间观光真的也算是十分幸福了。虽说最后的分别还是有点伤心？好吧，我铁石心肠。

第二件事了，关于另一位中国留学生马某（最不好意思的是我竟然没有记住人家中文名字，下文将称其为马同学）的回国这件事。马同学于2017年七月开始来到立命馆庆祥高校进行留学（竟然赶上了学园祭，嫉妒），于2018年二月回国（竟然逃避了考试，但好像是她也不用考，羡慕），共计留日时间七个月，在这段时间里，我其实并没有与马同学进行太多的交流，所以对于她的回国我并没有什么特别的感觉，这里就一笔带过吧。

今天就到这里吧，诸君晚安。

傅昱涵的日记

寒假（下）

2018.02.07

猛的发现自己好像还欠下一篇日记，于是乎今天补上吧，还是关于寒假，印象最深就是自己太能作了，元旦前一天把WiFi弄出事了，自己的信用卡不知道什么时候被人刷了一次（还好钱好像是退回来了），一不小心还在假期里长了四斤，现在还没减下来。还体验了一把所谓的駄目人間的生活，那几天真心颓废的受不了。

说说假期里其他的新体验吧，首先是自己一个人坐长途汽车了，幸亏头一天在札幌走了一遍，探了探路，不然可能真是因为找不到车站而误了事，头一天花了一个小时才找到车站其实就在自己一开始出发的地方，十分无语，“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”的感觉立马就出来了。我不愧是一个路痴，要不是新千歳空港就跟JR新千歳空港站连着，不然我都不知道自己会找到猴年马月去。

另外其实也没什么好说的了，最尴尬的事情可能莫过于还留在宿舍的时候穿2B小姐姐（动漫人物）的T恤衫被老师看到这件事了，关键是还被夸这件T恤好看，超级尴尬。

最有收获的事可能莫过于自己大扫除这件事了（好像是说了好几遍了，但还是要说），真的是打扫完莫大的成就感啊，那天真的是十分的愉快，甚至让我自己将来打算多出了做主夫这一条道路（好像不该说啊）。

假期其实过得还算可以，与以往没大有什么不同，日子还会继续，最后送上我座右铭中的一句“好好活”。

傅昱涵的日记

近期小谈

2018.02.19

对于最近，我只能说是又是一段艰难时期，在刚刚研修完后的那一个周，我努力改善自己的人际关系，成功约了四个人一起在周末去看冰雪节，但是在周五和周六，我成功的被这四个人以各种理由推脱，于是乎本来该抱团的事又成了我这个“习惯孤独”的人自己去，然而确实，冰雪节并没有什么特别之处，但我很好奇，为什么自卫队这么闲，造了三个大雕像……

我感觉直接拒绝我要比先答应后推脱来的更痛快也更容易接受，但我也不得不开始想，我这奇葩性格到底是怎么养成的，我的人际关系为什么会这么差，为什么我次次去尝试沟通却屡吃闭门羹？或许我还是应该回国的痛快，寄希望于四月重新分班已经没有什么意义，人员的变动据说微乎其微，换一种心态来看的话，或许习惯孤独会是我最大的收获。

在略微说一下情人节的事吧，一句概括的话就是“准备很充分，收获可以忽略不计”，总共收到了正式送出的礼物一份，通过别的渠道（剪子包袱锤获胜）获得一份剩余的。于是乎我只留了一份准备回礼的，其余给班里和隔壁班可怜的没有收到巧克力的可怜男生们分了。单身狗本来就不应该过什么情人节，早知道就请假了，眼不见心不烦。

春节附近，日本继续日常茶饭事，国内真的是炸开了锅了，确实是想家，这个真的是没办法，毕竟根在中国，大年三十晚上大丰收，压岁钱真的是不少，但这也会是我最后一年收压岁钱了吧，毕竟马上十八成年了，春晚并没有想象中的好看，或许我应该看看B站拜年祭。半夜读秒的时候因为日本这边网络延迟，读到12:59时中国已经0:00了。（别看错有一个小时时差的）

最近感觉我真的是没泪腺啊，家长来日本看我，离别的时候心疼我流泪，但我竟然一点想哭的意思都没有，过年什么的也是，想家是想家，但不知道为什么一点也不想哭……哇，说这种话真的觉得自己都不正常了。

今天先到这里吧，突然无语……

傅昱涵的日记

小谈近期（2）

2018.02.19

我错了，发现还剩下大把时间和各种事情没有扯，自己已经发现了，日记早就已经记成了流水账，流水账就流水账吧，毕竟自己只是为了发泄才写日记，因此并不把这作为一种任务，也挺好，至少还能主动地写点字。

承接上篇文章，春节过得还算可以，巧合的是晚上竟然还能吃上两个饺子（没错，只有两个而且是煎的），我已经很满足了。然后自己后悔当天晚上看春晚，第二天真的是困得不要不要的，真心好奇日本学生是怎样每天只睡五个小时，虽说上古文的时候大片大片的倒（睡着了），竟然还有打鼾的，咦~别有一番风趣。

让我比较后悔的可能就是最近同班一个女生在网上跟我搭话（送我曲奇的人），我不小心一兴奋，话匣子打开了，铺天盖地的说了一大堆（大概四五百字吧，没数），可能把对面吓到了，发了句晚安之后就再没跟我发过任何信息……好尴尬。不过可能是因为平常几乎什么都不说，也没什么好说的，突然唠嗦反差可能有点大，被吓到也属正常。最担心的是白色情人节回礼的时候该说些什么，也许什么都不说的好，让一切随着时间的流逝而淡化。但估计已经给人家留下不好印象了，罢了，大不了又是孤独一人，习惯了。

最近又该剪头发了，两边又炸了，扎个小辫子或许还挺好看（玩笑），至少不要让两边的头发反着翘起来就行，看着挺揪心的。

今天真的就到这里吧。我也不知道该说些什么了。

傅昱涵的日记

未来的路将在何处

2018.02.27

对于最近一段时间，各种各样的事情对我产生了不少的影响，我不得不再次重新确认自己前进的方向和自己将会走下去的路。

首先一个事是，前日担任老师对我进行了一次一对一面谈，首先是了解了我近期说好不好说坏不坏的现状，然后询问了一下我的进路，对于我将来要做什么，怎么去达成这件事我确实乎没有考虑过太多，一是个人没有太关注于这事，二可能是出于我“计划不如变化大”的这种逃避心理，我尽量避开了这种思考，就像是我小时候避开生命结束后意识将会怎样这种问题一样。但班主任的这次面谈确实乎是刨根问底让我不得不再次正是这个问题，我要去做什么，我要怎么做。对于我的大学志愿老师确实乎是没有说什么，但他对我将来想做的职业提出了一个问题“你想做外交官，你想做什么样的外交官？”我对此陷入了深深的思考，至今还未得出答案。

第二件事就是今晚母亲跟我打的二十多分钟的电话，我知道她花费了一个寒假来研究关于保送这一条路，也得出了一个确切的答案，我要走保送，保送是我唯一的路，之前我有很多的迷茫，是要保送还是要高考出国。直至今日，我的目标确实乎是明确了，保送，一条修罗之路，成果是无比甜美的，只是为此付出的代价可能要比别人多很多倍，一是这个留学交流项目，我要比别人多学很多事物，但也会牺牲掉我的一年时间，而这一年我将会用一个暑假一个月的时间补回来，这将会是一段艰辛的时光，而我对此略感恐惧。我需要从现在开始，牺牲掉一些学习日本课程的时间用来补中国的史地政课了，就如母亲说的，至少要把课本啃透，必须要抓紧一切时间开始行动。不得不说保送这条路确实难走是难走，但我不能够辜负那些至少为我把它铺成路的人们，我是为自己而努力，更是为了那些爱我的和我爱的人们而努力。

傅昱涵的日记

4月10日

2018.04.10

今夜的雨微凉，最悲惨的事不过是用日语写好的文章用剪贴板剪走后再也粘不回来，我不得不重新再写一遍中文日记，自己再一次浪费半个小时，使我不得不叹息。

4月，新学期的开始，升为三年级的我会改变？不会，我还是我，这一点永远不会改变,教室比以往变得更冷清，仅仅21张课桌摆在空荡荡的教室，而我坐在同比企谷一样的位置上，18人连同班主任与上学期没变化，这个班级只不过走掉了14人，又迎来了一张新面孔和另一位留学生，人少了确实我能更好的交流，活得更自在。

北海道的春天，说不出来的悲凉和冷清，没有鸟鸣，没有花香，只留着沾满污泥的积雪和去年落下被冰封的落叶，春天好似光临这北国，又似忘记这北国。

对于春假，这一从未经历过的假期，我并没有什么实感，一闪而过，没留下什么特别的回忆，对于新的学期，我也没有什么新的期待，对我来说这是严冬前最后的三个月，仅仅的三个月，请让我在最后享受一下吧。

中文版与日文完全不一样了，等我哪天心情愉快再另行补上吧（说不定挖坑不填）

傅昱涵的日记

心连心TV观后感+检讨

2018.04.18

不得不说，心连心TV拍摄确实是一级棒，真的是看的我十分的羡慕，我的生活真的是与他们的不一样，为什么别的同学能把留学生活过得如此丰富多彩而我却不行？，归根结底还是我自己的错误，第一个原因是自己并没有像其他人一样去积极地迎接自己的生活，反而是把自己是留学生作为借口去逃避，去放弃。我放弃了自己的部活，没有承担自己抉择所产生的责任，现在满是后悔，我完全有能力过得比现在更好，完全有机会去创造更多交流学习的机会，可是我并没有珍惜。

第二个原因大概就是我这孤僻的性格吧，不习惯与人交流，喜欢独自一人生活学习阅读，而我至今也没有越过自己这个障碍，依然是“百年孤独”的无口少年，但万幸的是还是有稍微理解我的人，我至少比初来乍到的时候要好得多（毕竟立命馆一堆留学生，不会稀罕我一个），现在真的是觉得能有人说话，能有一个聊得来的人真的是很开心的事情。

第三个原因估计就是“面瘫”，不会笑。也忘记了究竟是哪一件事情被人说我的笑容是皮笑肉不笑，让自己发现了不会微笑这件事，尝试时发现自己是真自然笑不出来，从那以后便就是一张冷漠脸。真的是在交流的时候会给人一种冷冰冰的感觉，但是我确实乎是不知道该怎么去笑，于是乎印象分就下来了，真的是很吃亏。

关于该如何去改正，我只能说是尽力而为了，有些地方确实是无从下手，社团的话真的是太可惜错过了，而且机会不会再来。（高二社团人际关系已确定，高三社团几乎处于解散状态）改掉性格也不会是一朝便能变化，但我会竭尽可能去尝试，笑这个事我真的是没办法，总不能专门学着去笑吧……

总而言之，在剩下的不到三个月里引我座右铭一句话“好好活”，尽力去享受最后的时光吧。

傅昱涵的日记

桜と梅

2018.05.09

ゴールデンウイークの間に二回花見、第一回円山公園でデート。桜より、バーベキューの人々の方が目立つ。第二回は平岡公園で梅、白梅と朱梅。実というと、僕は桜より梅の方が好き。写真を見てください（自分で撮った写真）。

把日文投稿翻译中文的文章

傅昱涵的日记

体育祭

2018.06.28

最近虽说发生了很多很多不愉快的事情但我不想提及，今天就讲讲体育祭吧。

本来体育祭的时间应该是上周周四，因天气预报不准的缘故，一个完美的阴天被错过了，昨天本以为因为下雨，这次的体育祭会取消，结果上天保佑，体育祭在今天正常进行了。

早晨到校我确实乎是被惊到了，班级T恤衫后面印着各种好玩的名字，有"我是钢铁侠的"(还是个女生），有“ひろせの息子”（一个有着复杂家庭构造的可怜孩子的呐喊），也有特别平淡的把自己名字罗马音印在背后的，我感觉就比较中规中矩印了个Sabnock（可惜没印上Kel）。关键是定T恤的时候给大家订的人算错尺码，所有人都大了一号，然后就讨论一早晨如何在衣服上打结好看（因为又肥又长）。体育祭分了四个团，一团百八十人，我竟然在开幕式上成功的预测到了体育祭的比赛结果，但是预测也可以说是情理之中了，一个团队，不管它究竟实力如何，如果摊上了一个没有领导力的团长，那根本没有任何胜率，于是乎我们就这么输了。（写作文请不要用这个写法，并不会激起别人的阅读欲望），但是活动项目还是比较好玩的。

上午第一个项目是障碍竞技，五人一组，需要先踏踏板，然后背靠背挤着一个大号的瑜伽球，然后跳大绳，牵着手翻网子，最后吊着挂起来的糖冲线，关于这个游戏究竟有多好玩这个事情，因为我并没有参加这个项目（被人欺骗，有一人嫌借人赛跑{一会说明}不好玩，趁我睡午觉时把我突然叫醒，在我迷迷糊糊不知所措的情况下让我把项目跟他对调了。）然后是借人赛跑，确实很无聊，三人一组，跑去拿一张纸，根据纸上内容去找对应的人，然而其实就是三个人跑过去，大声读纸上内容，然后从人群之中窜出一个陌生人就跟着跑，然而谁也不知道她是否符合纸上条件。

下午还是比较有趣的，先是拔河，跟中国确实不同，百八十个人分两组，拔二十来根绳，不同颜色不同分值，在谁都不能碰绳的情况下开始比赛（意思就是说你速度快的话能在对面拿绳之前抢走绳子）而且取得一条绳之后可以立刻参加另一条绳子的争夺。之后是社团赛跑，各个社团拿着自己社团象征性的物品赛跑，于是乎便看见自然科学部拿着捉蝴蝶的网子，摄像部端着单反（香港记者后继有人），将棋部拿着巨大将棋玩偶，见到剑道部赤足持剑，弓道部脚踏木履，橄榄球部抱着橄榄球，足球部踢球，篮球部拍球，可怜排球部必须一遍托着球一边跑，书法部拿着大毛笔（拖把），文学社抱着书，话剧社穿着戏服拿着道具，柔道部只穿柔道服，光着脚丫在干下完雨泥泞的跑道上奔驰，然而今天只有十五度，可怜剑道和柔道了。总之奇奇怪怪的挺有意思。

然后体育祭就结束了。我也刚刚写完一篇凄惨无比的流水账，流水账就流水账吧，至少比什么都不写的强。以上。