

初めまして！

2017.09.07

劉謙君です！これからはよろしくね！

把日文投稿翻译中文的文章

学校初登校

2017.09.29

我第一天进入班级上课是在9月21日，之前是由于学校在考试期间，所以没让我立刻加入班级里去。在简单的自我介绍之后，班里的同学向我投来了好奇的目光，问的第一个问题是“刘谦君是名字呀？”我点点头，“那加上君不就是刘谦君君了嘛”。大家对我都很热情，下课也会找我来聊天，问我为什么来日本啊，中国那边怎么样啊之类的问题。在短短的几天交流之中，我发现大家都很好相处，也很照顾我，我有什么不懂的事，大家也会很耐心的教给我，我相信我很快就能融入这个集体，和大家成为朋友。除了和大家交流，我也体验了日本的课程，比如家庭、保健、柔道，这都是在中国的学校体验不到的事情，也让我学到了很多知识，体验了日本文化。放学后的社团活动，我加入了篮球部。每天都有一个多小时的训练。训练非常的刻苦，每次训练结束我都满头大汗，但是我享受着挥洒汗水的快乐，和日本同学们一起在一件事上共同努力，是非常幸福的事情。所以为了不辜负大家对我的热心帮助，我也会积极地和大家交流，努力在这一年之中和大家成为朋友。

下宿新生活的第一印象

2017.09.29

在九月九号的下午，我和学校的老师一起乘坐新干线来到了盛冈。在路上，老师给我介绍了周围的景色，有岩手山、姬神山等等。来到了这个陌生的城市，我怀着紧张和期待来到了我未来一年居住的地方。和住家进行了互相的介绍，了解了下宿的一些规则之后，我才意识到了要真真正正的在这里生活了。在住家的带领下，我进入了我的房间，房间不大但是看着很温馨，美中不足的就是没有家具，只有一床被子。住家很热心，带我去了附近的家具店，买了桌子椅子和衣柜。前前后后忙活了好几天，终于把屋子弄得像样子了。从组装桌子到收拾衣服，让我体会到了一个人生活的乐趣。平时在家中衣来伸手饭来张口的我到了这样的环境，就都得靠自己了。从每天起床上学，到晚上回来洗漱，一切的一切都得靠自己。这也让我感受到了一个人在外生活的不容易。今后我也会打理好我的生活，自律的在这里生活好这一年。

留学中の目標

2017.10.26

盛岡に来て、もうすぐ2ヶ月たちました。ここ的生活もだんだん慣れました。下宿で生活しているので、みんなと違って私は基本的に一人暮らしです。ご飯以外のことはほとんど自分でやります。朝起きることから夜の寝ることまで、全部自分でやらなければなりません。こんな一人暮らし、一番大切なのは「自律」だと思います。「自律」は留学中の目標として、こんな品質を培いたいと思います。

自律の分野は広いです。ルールを守ることは自律で、毎日早起きも自律です。一日早起きはたいしたことではありませんけど、一年早起きは結構難しいことです。昨日はのりで勉強しました、今日は「疲れた」と思って、時間を無駄にしました。どんなことも同じで、毎日やると時々やるの難易度は違って、結果も大きな違いがあります。

自律は難しいんですけど、私も少しずつ自分を鍛えたいと思います。小さな目標「遅刻しないように早起きる」から、大きな目標「N1を取るように毎日友達と交流して、日本語の勉強をする、体を鍛えるために毎日バスケ部をがんばる」まで努力したいと思います。目標はだんだん増えるかもしれません、目標を作りながら一步ずつやると、きっと強くなります。

この一年間、自律の品質を持つように、日々精進、がんばりたいと思います。

把日文投稿翻译中文的文章

留学中的目标

2017.10.26

来到盛冈已经快两个月了，逐渐习惯了这边的生活。在下宿基本上就是一个人的生活了。除了饭，都得自己来做。从早上起床到晚上睡觉，都必须得自己来做。我认为这样的人的生活，最重要的是自律。我也是想作为留学中的目标，培养自律的品质。

自律的范围很广泛。遵守规则是自律，每天早起也是自律。一天早起没什么大不了的，但是一年坚持早起还是比较困难的。昨天兴致勃勃的学习，今天觉着累了就浪费了一天的时间。做什么事情都一样，每天坚持做和有时候做的难易度不同，结果也截然不同。

自律虽然难，但我也想逐渐的锻炼自己。我想从早起不迟到这样的小目标，到每天和朋友交流，学习日语，取得N1，每天参加篮球训练，锻炼身体这样的大目标来努力。目标也许会逐渐的增加，在制作目标的同时一步一步努力的话，一定会有有所成长的。

我想在这一年的时间里，为了培养自律的品质，日日精进，努力学习。

附近的拉面店

2017.10.30

私がお気に入りの場所は下宿の近くのラーメン屋さんです。休日の時、下宿でご飯がないので、外で食べなければいけないです。よく行っているのは近くのラーメン屋さんです。店は小さいんですけど、雰囲気がとてもいいです。店の主人は優しいおばあさんです。盛岡の夜はとても暗いので、おばあさんが懐中電灯をくれました。本当に感動しました。日本人の優しさをよく感じました。私は日本語に頑張って日本をもっと知りたいと思います。

我比较喜欢的地方是下宿附近的拉面店。休息日的时候，下宿没有饭所以要在外面吃。经常去的是附近的拉面店。店面虽然很小但是氛围很好。店的主人是一位亲切的奶奶。盛冈的晚上很黑，奶奶给了我一个手电筒。真的令我很感动，感受到了日本人的体贴。我会努力学习日语来更了解日本的。



把日文投稿翻译中文的文章

部活紹介

2017.11.27

私はバスケ部に入っています。バスケ部は結構忙しくて、毎日あります、週末もあります。放課後の一時間半は部活の時間です。毎日はウォーミングアップ、ストレッチングをして、ドリブルとシュートの練習をします。日によって、一对一の練習、練習試合、筋肉トレーニングなどをします。日本の部活は中国となかなか違います。中国の部活はただ興味を持っている人がみんな遊んでいます。でも日本ではみんなまじめに練習をしています。練習の内容もきちんと定めています。個人の能力だけでなく、チームワークも大切にしています。戦術をとても工夫しています。練習はきついけど、楽しいです。そして部活のみんなも優しいです。先輩たちがよく話しかけてくれます。基本はバスケの話です。NBAとかバスケニュースとかの話です。バスケ部のみんなとだんだん仲良くなりました。

先日はバスケの大会があります。新人戦です。私も行きました。盛岡の渋民というところの体育館で試合をします。私は毎日電車で渋民駅に行って、三キロぐらい歩いて渋民体育館に行きます。ちょっと遠いんですけど、途中の景色はとてもいいです。試合は全部で五回しました。私たちのチームは結構強いので、準決勝までやりました。新人戦はベストフォーですから、来年の一月は県大会に出場できます。楽しんでいます。こんな大会は始めて見に行ったので、今まで見たことないことをいろいろ見ました。現場の雰囲気はとてもいいです。応援の声がなかなか強くて、みんなが情熱を燃やしています。先輩たちが試合で全力で戦う姿も印象深いです。本当にいろいろ勉強になりました。

先週はテストなので、今週から部活を始めます、今からがんばりましょう。

我在参加篮球部，篮球部挺忙的，每天都有，周末也不例外。放学之后的一个半小时是社团的时间。每天都会从伸展运动和热身开始，进行运球和投篮的训练。然后根据日子的不同，进行一对练习，队内比赛，肌肉训练等等。日本的社团和中国的有相当大的区别。中国的社团只是有兴趣的一些人打着玩儿。但在日本都很认真的进行训练，训练的内容也被很严格的规定着。不只是个人的能力，也很重视团队合作，在战术上做了很大的功夫。虽然训练很辛苦，但也是乐在其中。而且社团的成员们都很和善。经常有前辈找我来搭话，基本上都是篮球的话题，NBA或者是球鞋之类的。我和社团成员们的关系也逐渐变得融洽起来了。

前些日子有篮球的比赛，是新人赛，我也去了。在盛冈的一个叫做涩民的地方的体育馆举行比赛。我每天都要坐电车到涩民站然后走三公里左右到涩民体育馆。虽然有点远，但是路上的景色还是不错的。比赛一共打了五场。我们的队伍还挺强的，打到了半决赛。因为在新人赛拿到了前四名，明年的一月能参加县内的比赛，很是期待着。因为我是第一次去这样的比赛，所以见到了很多没看到过的东西。现场的氛围很不错，应援的声音相当的强，大家都充满着激情。前辈们奋力拼搏的样子让我印象深刻，真的是学到了很多。

上周是考试，所以这周开始继续社团活动，从现在开始加油吧。



勉強について

2017.12.06

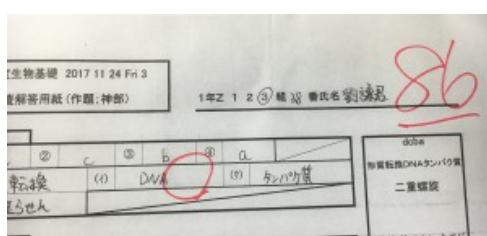
十一月はやっと終わりました、忙しかったです。模擬試験と十一月考査があります。考査前の一週間はテストの自学があります、放課後から6時まで、毎日大変です。私は理系のほうが好きなので、数学とかをよく勉強しました。一番工夫したのは生物です。中国では高校の生物を勉強したことないので、私にとって新しい科目です。言葉も難しくて、暗記だけでなく、理解しなければならないので、かなり時間をかかりました。

先日考査の成績が出ました。文系の点数は低いです。特に現代文は全然分かりませんでした。もっと頑張らなければなりませんね。数学は普通に高い点数を取りました。数1はクラスの最高点で、数Aは順位をつけていないけど高い点数だと思います。生物もいい点数を取りました、最高点じゃないんですけど、たくさん勉強しましたので、とてもうれしいです。ちなみに、模擬試験で英語は意外にいい点数を取りました。英語も頑張らなければなりませんね。

初めての考査なので、低い点数を取った科目は結構あります。これからはできないところをまとめて勉強したいです。国語と世界史にもっと頑張りたいと思います。

忙碌の十一月终于结束了。有模拟考试和十一月考査。在考察的前一周有自习，每天到放学后的六点。因为我比较喜欢理科，所以充分的学了数学。最下功夫的是生物。因为在中国的高中没学过生物，对我来说是全新的科目。词汇也很难，不只是记下来，理解也很重要，所以花费了相当多的时间。

前几天考察的成绩发表了。文科的分数很低，特别是现代文，几乎完全不明白。还是得多多加油啊。数学普通的得到了很高的分数。数学1是班里的最高分，数学A没排名但是我认为还是很高的分数。生物也得到了不错的分数，虽然不是最高分，但是因为下了很多功夫，还是很高兴的。顺便一提，模拟考试中英语意外的得了不错的分数，英语也要加油啊。因为是第一次的考査，所以得了低分的科目也不少。今后要总结不会的地方进行学习。在国语和世界史方面要更努力。



※GTZ(学習到達ゾーン).....						
コース・教科	得点／満点	全国				
		偏差値	順位(位／人中)	平均点	偏差値	
国語英総合	156/300	60.1	77,036 / 477,348	110.9	6	
国英	81/200	52.1	178,573 / 478,765	75.1	5	
數英	135/200	70.8	16,363 / 477,682	68.3	7	
国語	21/100	36.6	434,248 / 479,158	42.6	3	
数学	75/100	69.7	17,421 / 478,065	35.8	7	
英語	60/100	68.0	27,596 / 479,266	32.5	7	

りとりBOOKに詳しい説明や活用方法が載っているぞ。						
シ)……学力を評価する、ヘッセのテストに共通の評価指標 S1～D3まで15段階で表示						
都道府県内		校内			GTZ	
偏差値	順位(位／人中)	平均点	偏差値	順位(位／人中)	平均点	GTZ
64.5	519 / 5,891	96.7	56.5	45 / 163	134.3	A2
55.2	1,617 / 5,892	67.5	46.8	103 / 163	88.1	B1
77.6	68 / 5,894	56.6	71.6	5 / 163	83.2	S3
38.2	5,129 / 5,896	40.0	27.7	160 / 163	51.1	C3
75.0	73 / 5,899	29.2	68.2	8 / 163	46.1	S3
75.3	136 / 5,896	27.4	68.3	8 / 164	37.1	A1

継アップには、苦手教科の対策に取り組むことが近道だ。

中間研修1日目

2018.01.30

今日は中間研修の1日目です。12期生のみなさんが東京に集まって埼玉県の国際センターに来ました。5ヶ月ぶりのみなさんと会ってとても嬉しいです。

1日目は特に予定がないです。晚ご飯は近くの中華料理店で食事をしました。久しぶりの中華料理で、おいしかったです。夜は12期生のみなさんと娯楽室でカラオケをしました。みんなで中国語の歌を歌いました。とても嬉しかったです。ちなみに私はアフリカの二人と卓球をやりました。その中の一人がとても上手なので、聞いてみたら、彼は卓球が大好きなので、昔は毎日二、三時間もやっていました。その話を聞いて、部活のことを思い出しました。時々きついなあと思って部活を休む時もあります。努力しないと進めません。もっと頑張っていきたいと思います。

明日から前の半年のまとめとあの半年の目標の研修が始まりますので、真剣に頑張りたいと思います。



把日文投稿翻译中文的文章