

## 第一次の日記

2018.09.05

来日本第一次练习写日记。东京的风好大。一到街上就发觉自己已经身处新的环境之中，希望能够更快的适应日本的生活。^\_^



## 街歩き

2018.09.05

今天在老师的带领下，熟悉的日本的街道♪～♪。





## 论武藏小山和武藏小杉

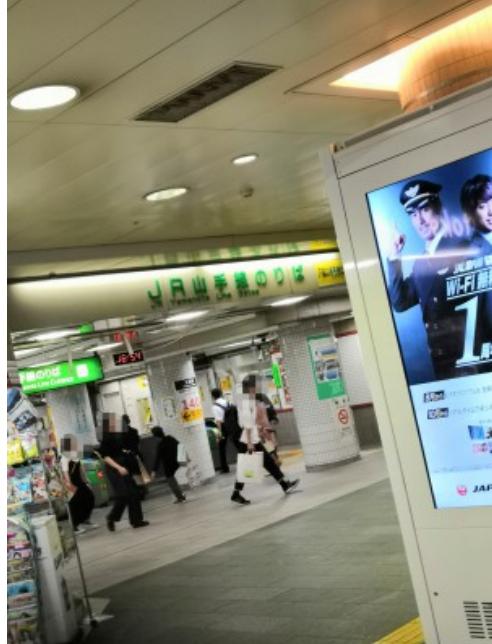
2018.09.05

在老师的带领下，我们体验了日本的电车。

东京线有两个站名，一个是武藏小山，一个是武藏小杉。中文的发音真的是一模一样。但日语中一个是yama，一个是sugi。渐渐的感受到了两国的差别！

ps：安利一个面、叫長崎ちゃんぽん。拍的时候因为太好吃了，蟹棒已经吃了一半了。^\_^





## 新しい友達

2018.09.05

研修时结识了许多新的朋友，而且还有和我同一天生日的。

(僕と同じ誕生日の友達。)

ps：p了好长时间觉得还是打码吧^~^

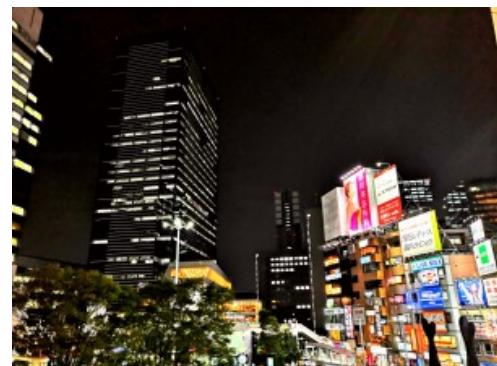


## 研修的最后一天

2018.09.07

今天去了池袋防灾馆，体验了地震的感觉。晚上回到东京吃しゃぶしゃぶ，还是自然的繁华。

字不重要，看图~





# 周 子薦さんの日記

## 拜访中国大使馆教育部和日本外务省

2018.09.07

今天去了日本外务省和中国大使馆，在外务省的时候因为全程日语所以没咋听懂。之后再去大使馆就有种回到家的感觉。里面没有拍照，大使馆的人给我们讲了很多中日之间的交流经历。再听到中文真的很亲切ヽ(‘\_ゝ)ゝ

ps：之后因为老师要收名牌，赶紧排了张照片。

永远不忘我来自大实验！！！





# 周 子薦さんの日記

## 研修结束

2018.09.09

快乐的时间总是那么短暂，和同期的伙伴分离了。新的生活即将开始，突然感到一丝不安。未来充满了未知。但愿一切顺利！

担当的老师真的好好，等公交是还带我去了附近的寺庙☀️，とてもお寺です!!!





## 宇治的第一天

2018.09.10

前天没有写日记，因为第一天来到宇治有很多事情需要准备。今天补上~~~

学校高中的棒球场真的很帅啊！听说棒球部有点东西哎！

(//•ω•//)

到之后我去便利店买东西，买了一个零钱包？问了一下室友(日本人)，才发现这个是はいざら(烟灰缸)。超级尴尬

(～\_～) =凸。总之，这段时间，我把布丁当成了咖啡，把咖喱当成了奶油汤，把烟灰缸当成了钱包！↖↖

学校的晚饭不错，量也足，不过没有午饭，周日得自己出去买(听说中心给钱，虽然目前没收到)！







# 周 子薦さんの日記

## 学校生活的开始

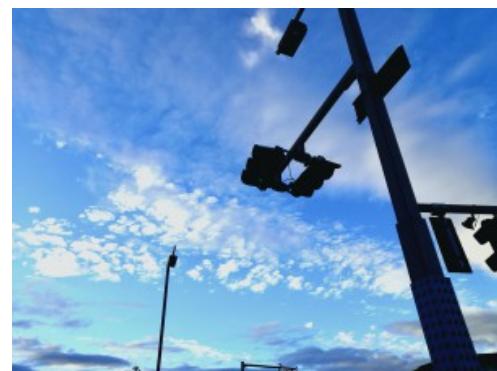
2018.09.11

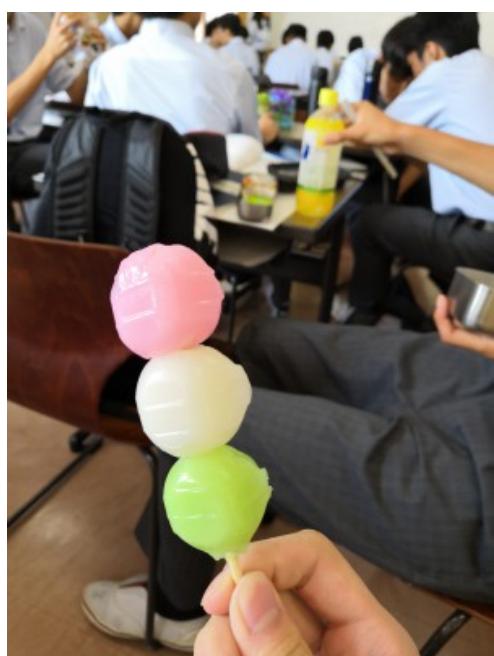
宇治还是一如既往的漂亮！

今天第一次进班，同学们都很友善，就是一直给我说英语☀️☀️？哈哈哈哈哈哈，我也听不懂啊！英语

马上要文化祭了，同学们都在努力的准备～超级活跃的感觉！

ps：炫彩团子，给你彩虹一般的体验☀️☀️☀️☀️☀️☀️





# 周 子薦さんの日記

## お好み焼き

2018.09.18

周末，大家一起去吃お好み焼き！第一次吃不知道是个啥，旁边的女生就一直给我介绍，超優しい。

下午大家还一起去看电影。感觉自己考了一场日语听力？不急不急，日语慢慢来^~^

ps:发现一个跟我一样的表情！！！





## 文化祭と15夜

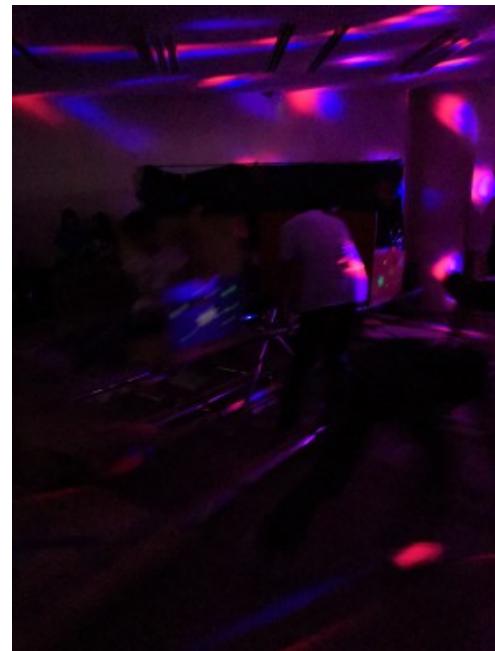
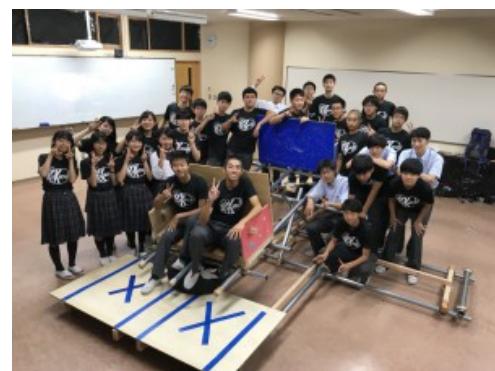
2018.09.25

上周文化祭，班里搞的是回旋跷跷板，有种危ない感觉，制作时我也帮了很多忙，在大家来体验我们班的跷跷板时，我因为操作不当摔倒了，幸好体验的客人没事。在中国没有文化祭，到了日本终于体验到了如此盛大的翘课场面，真的是一连十天没上课，国内想象不到的！！！

之后就是中秋节了，日本也有中秋节，名字叫十五夜，但是大家都不是太了解。人们经常吃的是月亮团子(顺便一提，团子是我最喜欢的食物)

大家都知道月饼这个东西，但是在中秋节吃的人也有，中秋节不吃月饼的也有，这个东西在日本是一人一个的吃。我老家一般是切成每人一份的吃。

ps：田径部的前辈あずさん说她最喜欢月饼了





買い物

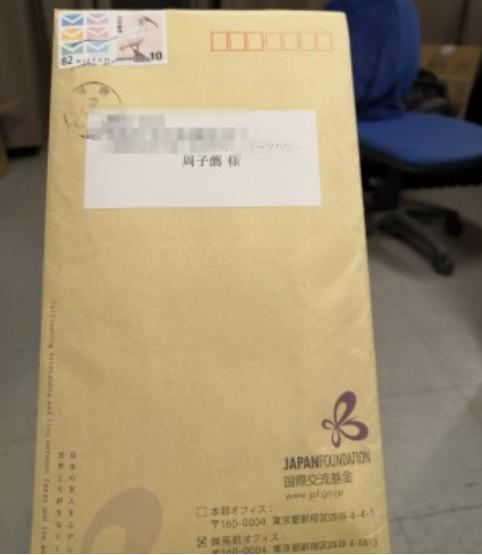
2018.10.01

前天去京都购物，好早就看中mizuno wave rider 22代了。到京都直接买了，主要是田径部下雨也要训练，得多备几双鞋！本来只带了去年买的21代。

这次的小红鞋超好看，这周开始我专门练习八百米。有了小红鞋更有动力了！！！

ps:中心还是那么贴心，不忘关心我们头一个月的情况！





## 学校で一番強い人達

2018.10.03

上上个星期开始加入田径部了，男生除了我没有了！！！

加入田径部的头一周，我跟这练长跑的学姐们一起训练。大家真的很认真。尽管现在已经是全京都第一的一群人了，但是还是练到快要哭出来也坚持不懈的跑着。

等到训练结束了，对自己那么狠的女生们又会露出可爱的一面。像我介绍大家的ニックネーム。有人叫こころ，还有ミクク あずさん のんちゃん。

真的是我来日本后最佩服的一群人，打心底佩服！

幸好这周开始我改练老本行中距跑了。今天教练让我拖着轮胎加速跑，直接把旁边足球队的看懵了！然后大概就是绕操场跑了20圈，还有7个120米加速跑。

马上要比赛了老师说我也参加！！！挺兴奋的，但是也挺紧张！！！希望比赛能有个好成绩！！！

田径部真的太棒了！！！！





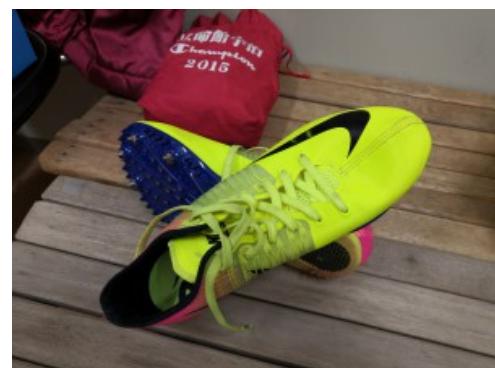
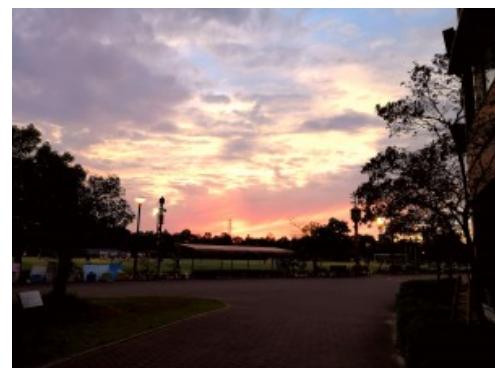
## 一日の練習

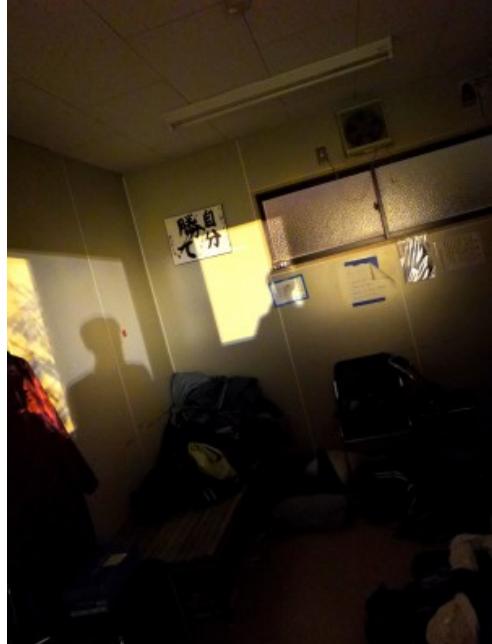
2018.10.04

每天最开心的事就是可以看心情选自己今天训练穿什么鞋！！！

今天的训练量有点大，练短跑的还有一部分长跑的都结束了，我还有一大堆没练。等到做体操的时候就剩我一个人自己做了。

训练结束后，回到只有我一个人的男子更衣室。说实话，之前的前辈们给这房间搞的还是挺飘逸的！我打算从今天开始每天训练前收拾一点，期待这个房间变整洁的一天！！！





静かに

2018.10.08

这一刻，世界仿佛静止了！一切是那么的安静。脸上微风拂过，云却不太想动似的，在空中呆着。一只鸟飞过，提醒了我时间就像面前的流水一样在悄悄的流着！可我不想走，就这么坐着，看太阳渐渐藏了起来。



# 周 子薦さんの日記

## 超きれいな写真

2018.10.29

宿舍附近拍的真的超好看你知道吧！！！！

日本空气本来就挺好的，宇治的更是好



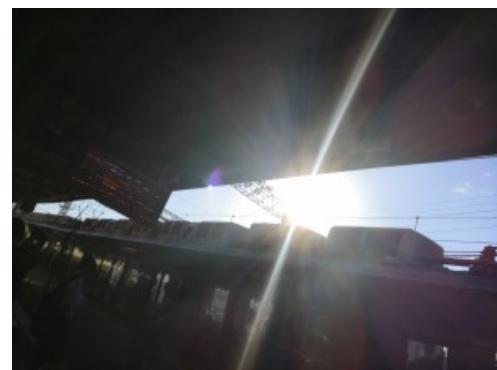
## 第一次比赛(我去观摩学习)

2018.10.29

忘了是啥时候了，好早以前的事了。我们去了日本举报全国大赛的田径场，真的超级有气氛！！！

田径部的学姐们参加全京都的大赛，我就去看比赛了。看到一个和我一样练800的跑了个1:55。就是变秃了也变强了的那种。

ps田径场不让拍别人，我就啥也没照。



## 一个人逛京都

2018.10.29

早早的比完赛，和朋友们分别。我一个人去了趟京都。

想起了去年我和家人第一次来日本的时光！今天的京都比那时多了许多东西！但是依然 相変わらず，依然充满了历史的气息，依然那么深沉！我走了快一个小时，找到了我在日本住过的第一家旅店，稍微涂鸦了一下，毕竟直接拍人家的门店不太好。京都不会赶你走，只要你想一直呆在那里，她会帮你定格那个画面，留下你，感觉不到时间的流逝！





# 周 子薦さんの日記

壇

2018.10.29

立命館是真的霸气，别人代表学校的东西顶多是个校服。这直接作铜锣烧，还有一堆带学校logo的文具衣服毛巾因为我太穷真的想都没想过



## 京都リア充

2018.10.29

我又去京都浪了，这次现充了一波，和两个小姐姐一起去。

刚开始只有我和另一个人，我们俩就又跑到那天至今还不知道叫啥的河边去跑步，然后一起模仿着田径部喊的口号走到了京都站。超级快乐！！！之后我们又去了京都塔看到了去年来日本时去过的稻荷大社。

然后就变成了女人的时间，我就这么跟在两个感受不到累的人后面逛了几个小时街。俩人直接放飞自我！！！

ps谁作的网站只能放五张图，我们一起买了一盒专坑游客的八桥的照片还没放呢^\_^







期中考试

2018.10.29

感受一下，期中考试时的公交车！

中心非常贴心的给我准备了期中考试，别的留学生没有哎。我超感动的，感动死我了。

什么都不会啊哥哥，除了数学1可以小小的碾压全场一下，其他的分数个位！



我又去京都了(上)

2018.10.29

因为只能放五张图，这篇日记我分成两个来。字不重要，看图！！！





## 我又去京都了(下)

2018.10.29

好吧，又和小姐姐去京都了。好了好了不想说了，字不重要，看图吧！！！

京都真的是很有历史的气息，各种～～～

emmmmm～看图



# 周 子薦さんの日記

## 西班牙料理パーティー

2018.11.08

今天一个法国留学生邀请我去她的寄宿家庭开party。同时这个寄宿家庭的家族里也有田径部的朋友，关系相当复杂不再多说。妈妈的手艺我滴妈妈娘的无敌。一桌人边吃边聊，搞了3小时。

这之后被妈妈推荐了一个游戏，是一种日本的黑白棋戏。(没有图，这会看字吧～～～)如果一列白棋两边黑棋堵了，那就可以把白棋翻过来变成黑棋。最后看谁的颜色的棋多。大概规则就这样，还有一些比较凌乱的，这里就不说了～～～

法国的朋友和家里的家教玩了2盘，全被完虐。家教超级厉害的那种，是个大学生，学电器专业的，我们臭味相投，聊的很嗨。之后我又跟他玩，一局硬生生的玩了40分钟，三局下来。几个小时过去了，虽然第一次接触这个游戏的我还是完败了。但中间也有让对方感到恐惧的情况，果然都是理科生，互相伤害才是王道！！

后来，宣称一个水平的妈妈看我们玩得尽兴，也要和我下。一上来就给我堵死。一点情面不留。不过后来家教把他的独家秘籍传授给了我，我铭记教诲。不知道是妈妈放水还是(งωง) 我变强了～～(//ω＼＼)。最后来了个惊天大逆转！

大家都很开心，笑就完事了ψ(`▽')ψ!!!!!!

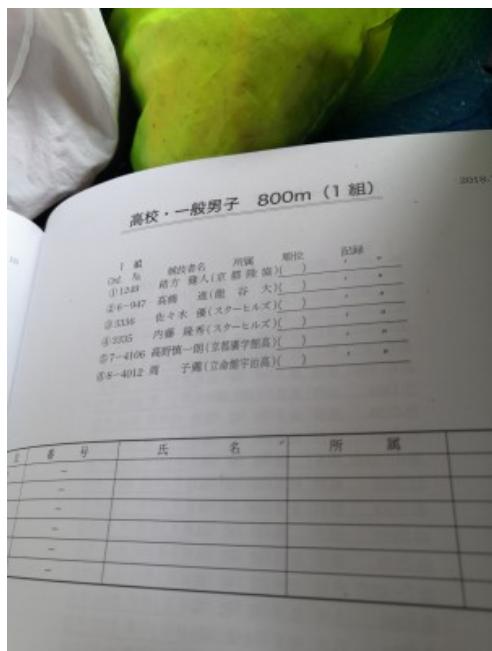


# 周 子薦さんの日記

## 初めて

2018.11.14

在田径队不让用手机，所以没有拍照片。在日本第一次参加比赛，虽然只是宇治的比赛，但是仅仅如此人就很多了，感受到了浓浓的青春的气息。跑的还是一如既往的水，再接再厉！



# 周 子薦さんの日記

## 奈良に見学

2018.11.14

初めて奈良に行った。留学生全員行ったんだ、すごく嬉しかった。やけど佛教はあまり興味ないですから。東大寺も行ったけど、写真は撮ってへん。奈良はめちゃくちゃ古い町だし、奈良公園で鹿もいっぱい見つた。旅行にして絶対にいい場所だ!



これは日本語で投稿されたものです

# 周 子薦さんの日記

## 私学综体

2018.11.14

参加了一个全是挺大的比赛，叫私学综体，跑的举办全国大会的体育场去了。小林老师也来给我拍记录片了。一紧张再加上忘记看时间了就跑的超水，不过只有这一张照片啊只能放这个了啊。菜的一批。 $\sim(\square\backslash\sim)$

然而长跑さん们又一年称霸了，真的是超级敬佩的一群前辈们。我们ともちゃん和あずさん比赛也这么帅(`xωx`），我也要努力啊！！！

(	)	*
② 4064	石田 太一	(同志社国高) 2'25"90 (5)
③ 4237	川口 大河	(京都国洋高) 2'14"18 (3)
④ 3975	西村 佳純	(大谷高) 2'28"65 (6)
⑤ 4096	坂本 健悟	(同志社国高) *
⑥ 4508	藤田 繁人	(京都橘高) 2'10"93 (1)
⑦ 4231	上神 晴輝	(京都国洋高) 2'13"96 (2)
⑧ 51	佐永 夢吐	(京都共栄高) 2'31"27 (7)
⑨ 4012	周 子龍	(立命館宇治高) 2'19"23 (4)



## 坚持 ——忍耐

2018.12.04

木有图，找了一个在路上随便拍的(●—●)

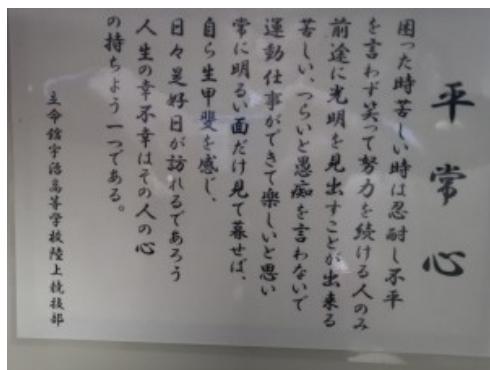
一个月前，训练时腿受伤了，一直不太能跑步，腹股沟超级疼。今天训练时又下雨了，只好去学校的健身房练，学长问我要不要试一下跑步机。说着帮我调好，我骑上去感觉轻就作死调到了200w的阻力。本来想着之前天天骑车，一天能骑300公里呢，终于可以稳稳的装逼了，可是谁知道长时间不骑，刚骑了十分钟就累了，更蓝瘦的时学长告诉我她一般都骑半小时的。我就想，不行啊这，才十分钟就停太丢人了。要不十五分钟吧。十五分钟到了，前辈跑过来说，20分钟就停吧(눈\_눈)！！！我是懵逼的，但是不能丢人啊，于是硬是坚持到了20分钟。这时一个连我自己都怕的想法在我脑中浮出，要不再骑三分钟？为了最后的冲刺我故意把阻力调到了220瓦(别问我为啥阻力的单位是瓦，不接受反驳(งωง))，三分钟过去了，又不由自主想再来三分钟。头发湿透了，眼镜因汗水而滑落，穿着长袖长裤的我像个落汤鸡一样，被汗水浸湿，在心中不断的呐喊让自己坚持。然后，然后，31分钟啦！！！！妈耶，瞬间觉得自己好牛逼

# 周 子薦さんの日記

## 好冷

2018.12.10

妈耶(●一●)是真的冷给你们讲，冷的感人，社团训练带着手套都被风吹的僵硬，不想讲话，自闭(¬\_¬)。这几天大概4℃左右吧，国内有的地方估计更冷，但是训练的那条紧身裤真的要撑不住了！啊啊啊，冷啊



# 周 子薦さんの日記

!!??

2019.02.01

还有四天，要过年了！！？？emmmmm(ノ益ノ)话说过年那天，我能不能给社团请假呢！！？？

终于决定了

2019.03.01

没错，我决定要开始更新日记了！！！好像脱了小半年没有更新日记了，感觉再不写要被盘了！！！所以从今天开始努力写日记，计划每天更新三篇，当然可能是不存在了。为了让这篇日记能被公开，不能太水。给大家介绍一下宿舍旁边的一个儿童服装店，每天部活结束回宿舍的路上就会看见这个店里的雪人(怪)？？你说为啥这店没见过去呢？体会一下



昨天不算(手动滑稽)

2019.03.02

抱歉本来想昨天多更几篇日记呢，不过昨天不算，所以没关系~(￣▽￣)~

今天是期末考试结束的第一天，下学期开始就要升高二了！！同时平成31年也只剩下最后一个月了，大家都期待着下一个年号。能身临其境见证这一历史性的时刻也是挺好的！(顺便说一下，今早上的新闻里，天皇演讲少拿了一张稿子。滑稽保命)

今天田径部也是一如既往的训练，只不过我们去外面的竞技场训练了，是那种久违的蓝色塑胶跑道，鞋底又跑成蓝色的了(ಡωಡ) (ಡωಡ) (ಡωಡ)



まずいわ！！！

2019.03.04

今天跑步脚踝开始疼了，也不知道为什么，才跑了八公里，结果去喝水的时候感觉到疼。又过了一会儿走路都疼。今天回去打上肌贴，早点睡，缓一缓看看吧

## 河源先生

2019.03.20

记得某天早上，我打电话给学校，说脚肿了下不了床，需要注意。学校的老师同意后准备挂电话。突然一个人抢过电话，用独特的声音询问着我的情况。听得出来，这个人就是河源老师。

最早见到河源老师是在他的课上，他叫现代社会，也就是政治。第一次看他进教室的时候没觉得有什么特别，就是年龄有点大，头发有点白，看起来蛮活泼的。唯一比较突出的就是，他会用一种世界上独一无二的语气来讲课。好像扯着嗓子大声叫卖，亦或是中了彩票兴奋的不能自己。总之，那绝对不是正常的再讲课！除此，真的就是个普通的老人。记得当时还随口和父母提过一句，你们看日本这随便一个老人，都这么精神。

可是后来我每次在田径部训练的时候，就会看见河源老师也在跑步。跑姿十分的奇特。像是模仿着世界级运动员的跑姿，却又因为年迈而力不从心。

不知道哪天，前辈好像看出了我的疑惑。说到，那个老师可是当年的亚洲纪录哦！！！

这时我才意识到真的不是随便一个老人都能那么精神啊。不知不觉中，身边混入一个曾经获得三项亚洲纪录，闪烁这光的曾经的强者。

如今，亚洲二百米，跳远，110米栏的记录已经被打破了无数次。河源老师也真真实实就是一个默默教书的老人。可这堆当年熊熊燃烧过的篝火，求仍竭尽全力在发这光，不曾暗淡。

这堆火不会在此熄灭。因为他，正在把光芒传递着。虽然不是田径部的监督，可是却无时无刻关心着田径部的所有运动员。甚至去教自己没有涉及过的网球。

话说回来，河源老师今年63岁了，曾经再熊熊燃烧过的火，也是暗淡的时候了。今天第三学期的总结大会上，宣布的重要消息里出现了河源老师辞职的一条……



# 周 子薦さんの日記

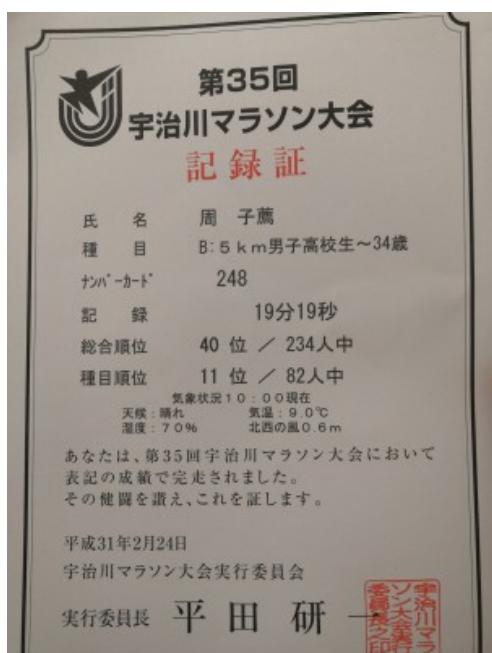
## 宇治马拉松

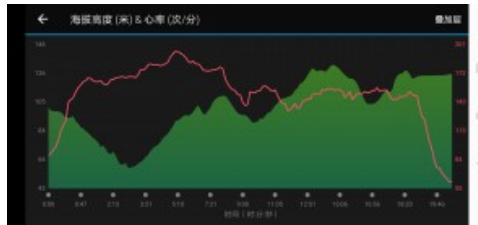
2019.04.10

好久之前的比赛了，忘记发过没了？

说是比赛，也有一点遊ぶ的感觉。不过，就算如此，第一次跑5公里的比赛，最后冲刺时差点吐出来！因为几乎是爬山所以看成绩蛮慢的。最后拿了第11名，虽然差三名就能入赏了，但是一点不甘心什么的感觉都没有，因为真的用尽洪荒之力了，我前面的人拿着手机，带着耳机听着歌，还比我快了半分钟，入赏的人整整比我快了一分钟！

虽然和自己的专项差别很大，但是只能说还需要努力啊！





# 周 子薦さんの日記

## 检录前一小时

2019.04.14

现在是12点30分，距离我的项目检录还有一个小时。这次来到丹波参加春季田径大会，刚才却突然下起了雨，脚还带着伤。希望比赛能顺利结束

レ <sup>ン</sup>	N <sup>o</sup>	姓 名	学 年 所 属	順 位	記録	備 考
2	2	山口	(2)	( )	( )	
3	3	久保	(1)	( )	( )	
4	4	佐藤	(1)	( )	( )	
5	28	寺澤	(2)	( )	( )	
6	11	夢	(2)	( )	( )	
7	18	柳下	(2)	( )	( )	
8	2-5	大曾	(2)	( )	( )	
9	40	池原	(2)	( )	( )	
10	46	周子薦	(2)	立命館宇治	( )	
11	39	大西	建信	(1)	( )	
12	41	田中	玉置	(1)	( )	
13	34	田代	壮志	(1)	( )	
14	39	伊藤	(1)	( )	( )	

勝

学校名	タイム



# 周 子薦さんの日記

## 个人最好记录，你敢信！！？

2019.04.14

没有图！

2019年4月14日，下午2点10分，雨水疯狂的碰到脸上，紧张的心情使心肺承受着巨大的压力，我尽可能的把脑袋放空，来缓解紧张的心情，叫到我的组别了，我紧张的脱掉外套，站在跑道前等待前一组的选手结束比赛。前组的第一名冲线了，后面的选手还在最后的冲刺。因为右脚带着伤，所以心中一直念叨着：慢点结束慢点结束！可是雨水打透薄入纸的衣服，疯狂的夺取着热量，渐渐的起了鸡皮疙瘩。感觉比活动一下身体赛时就要受伤了，我穿着钉鞋在水泥地上作了几个高抬腿。谁知啪的一声，右脚大拇指下方的鞋钉断了！正后悔着，裁判员突然发令：上跑道！心想完了！

因为全京都的高中都来参加比赛了，跑800的人数出奇的多，我和另外一名选手被分到同一跑道了。短短的试跑结束，回到预备线前，立马听到了熟悉的号令，on you mark！

个人最好记录，你说我分两次写没问题吧(手动滑稽

2019.04.14

起跑前的几秒，突然想起800米没有set。我立马紧张起来，中心压低。随后发令枪响起，比赛开始了。

前100米能很明显的感觉到雨水打进眼里，进第二个弯道，虽然感觉到自己配速好像有点快，但是被挤到了一道外侧，迫不得已超了一个人，排在第四。

出了弯道，脑子里唯一想的就是要尽快确定一下现在的配速，到了能心悦看清计时器的距离，53秒，54秒。好快！但是不敢放慢，因为一放就会被紧跟在后面的人反超。一圈下来，1分01！心想完了！

第二圈手逐渐开始麻了起来，保险起见我减小了摆臂幅度，大概维持了50米后，又作了一个深呼吸。

500米结束了，前面的选手突然放慢了速度，我心想或许能超过去，尝试性的增加了一下步幅，就这样，在最后一个弯道入弯时，我跑到了前面选手的右侧。迫于无奈，我只能尽快作最后的冲刺，终于，还有120米左右的时候，我跑到了第三。这时我突然感觉到我的鞋碰到了后面选手的鞋，右脚的伤痛，开始浮现出来。我尽可能的保持冷静，想着不能留下遗憾，渐渐的，思考停止了，好像所有的神经细胞，都在尽可能的让麻木的手臂摆动起来。, 最后，我以第三名冲线。

800米成绩:2分12秒

# 周 子薦さんの日記

## あかんなあ

2019.05.03

距离入选还有3.98秒，真的好远。感觉怎么跑也跑不到，难受

9組	No. 選手名 学年 所属	レーン 記録 備考	10組
1	2117 紅谷 雄大 (1) 京都市立第一高等学校	1 53.41	1 51.76 得点
2	1757 村口 雄斗 (2) 島原	5 53.94	2 51.78 東邦
3	3184 石川 华吉 (2) 鶴川	8 54.78	3 51.09 首山
4	1120 大西 大樹 (3) 桂	7 55.28	4 50.29 丸木
5	4912 周子 露 (2) 立命館宇治	9 55.82	5 36.11 沢藤
6	2257 内井 功 (2) 西城陽	2 55.85	6 19.85 丹羽
7	3206 前保 寛聖 (1) 姫路	4 56.00	7 34.90 中島
8	2372 小野 実夢 (1) 田辺	6 57.30	8 11.44 今村
-	1000 山田 燃太 (2) 神戸大附	3 DNS	9 18.10 工藤

11組	No. 選手名 学年 所属	レーン 記録 備考	12組
1	2484 鹿児 勝輝 (2) 鹿児島大学空手道部	8 54.97	1 14.85 五十嵐 A
2	3974 田中 優希 (2) 鹿児島大	6 55.41	2 21.02 加藤 雄也
3	1713 関口 由香 (2) 鶴川	4 56.05	3 32.92 齋藤 錠
5	1508 鹿児 早智 (3) 鹿児島	2 57.19	4 12.70 小西 正太
6	1486 中西 康哉 (2) 鶴川	7 57.20	5 2.30 佐々木
7	1335 今井 伸吾 (3) 植村野	3 58.32	6 33.75 田代 信城
8	3664 佐々木 勇 (2) 神戸大附	2 1.00.22	7 11.67 水口 伸
-	3941 鹿児 太 (1) 鹿児島大	1 1.00.90	8 19.95 田代 雄輝
-	3953 鹿児 伸 (1) 鹿児島大	3 DNS	9 32.90 小野 達也

13組	No. 選手名 学年 所属	レーン 記録 備考	14組
1	3411 佐々木 勇 (1) 鹿児島大	8 52.40	1 14.85 五十嵐 A
2	4803 鹿児 勝輝 (1) 鹿児島大附	9 53.76	2 22.09 加藤 雄也
3	2027 鹿児 勝輝 (1) 鹿児島大附	7 53.86	3 32.92 齋藤 錠
4	4363 鹿児 勝輝 (1) 鹿児島大附	5 54.87	4 12.70 小西 正太
5	1459 鹿児 伸 (1) 植村野	2 55.38	5 33.75 田代 信城
6	1311 鹿児 太 (1) 鹿児島大	6 55.40	6 1.00.45 水口 伸
7	2139 田代 伸也 (1) 植村野	8 55.40	7 11.67 水口 伸
8	3664 佐々木 勇 (1) 神戸大附	5 57.80	8 19.95 田代 雄輝
-	3944 佐々木 勇 (1) 神戸大附	2 1.00.14	9 32.90 小野 達也
-	3955 佐々木 勇 (1) 神戸大附	4 1.00.80	TOSU 1200m Free Start 2: 久遠

Powered by AddinsoftTiming.com - www.addinsoft.com

# 周 子薦さんの日記

## 一期一会

2019.07.02

一年もあったな、と僕は日々思っている。たしかに、一年もあった。僕はいろんな友だちも作ったし、色んなことも体験したし、800メートル走のタイムもどんどん伸びてたし、そしてそろそろ帰る日になってきた。

はやいな、本当に。本当に早かった、もう二週間しか残っていないのに、やりたいことがいっぱい。もっとタイム伸ばしたいのに、もっと陸上部のみんなと話をしたかったのに、もう一年ほしいのに…

一年前のあの日のこと、まだ昨日のように、あたまの中にある。

あの日のこと、まだ昨日のように、頭の中にある。確かに、僕ははじめて宇治にきて、綺麗な景色をびっくりさせられて、興奮と緊張でいっぱいだった。

### 始まり

ずっと期待していた留学生活がはじまった、最初の日の夜、僕は初めて同じ年の日本人と喋った。イギリスで生活したことのある、めちゃくちゃ英語が上手い日本人のルームメイトだ。そして、次の日、一年間留学する高校、立命館宇治高校に初めて行った、校舎に入った瞬間、緊張の気持ちがこみ上げてきた。先生たちに挨拶して、教室に入って、近く自己紹介をして、先生からもらった席に座った。同じような顔のクラスメイト、また同じようなこえ、同じ服、僕は教室のうしろに座って、なにも喋べらなかつた。

こんな日が一日二日、そして一週間もあった。あの一週間の中、僕は二回も違うバスに乗った。僕は本当にすぐに帰りたかった。すぐ始めたばかりの留学生活をあきらめたかった。すぐ親と会って、日本語をしゃべらなくてもいい生活に戻りたかった。

けれど、僕の生活はどんどん変わっていった。僕は陸上部に入って、いろんな人がしゃべってくれたし、クラスメイトともどんどん話し始めた。宿題も部活も忙しくなつていつた僕は、いろんな事を忘れて毎日頑張つていった。

こんな感じで、僕の留学生活が順調に進んでいった。

### 友だち

立命館宇治高校にはいろんな留学生が集まっている、こんなことは僕が学校に行って来たら、一週間後に知った。あの日は留学生のウェルカムパーティーがあった。僕はそこでAFSからのサーシャたち、フランスからのアメニスとニカノラと会って、留学生の全員が初めて集まって、一緒にしゃべった。僕たちはラインを交換して、一緒にご飯を食べて、一緒に日本の文化祭を体験して、良い思い出を作った。

ちょうどこの時、僕は陸上部の長距離から短距離を行つた。あそこで一年生の涼ちゃんと当時二年生の中国語を勉強してる先輩美咲さん、そしてすごくすごく良い先輩、僕の一生に影響した、有紀先輩に会つた。その時間はほんまに良かった。何週間か後、三年生のすごく優しい蓮先輩も、休みから戻ってきた。あれは、本当に良い時間でしたが冬になつて、涼ちゃんがスキーをやるために中国に行つて、美咲さんは途中でいきなり部活をやめて、蓮先輩も私学総体の後に引退した。僕は一番いい友達であり一番優しい先輩でもある有紀先輩と一緒に、二人で陸上部短距離を続けていた。しんどかったが、毎日の部活はすでに、僕の学校に行く原動力になつていて。楽しい時間はいつでも早いから、3月の三年生の卒業が近づいていた。有紀先輩はもう大学の練習を行つても、僕をほつといて、大学で友達と一緒に練習してもいいのに、卒業まで僕と一緒に練習してくれた。最後の何日かぐらゐ、有紀先輩は色々なことを教えてくれて、僕の走り方を直してくれ、良い時間だった。言葉だけでは足りないのは知つてるけれども、有紀先輩、本当にありがとうございました。

卒業した人は戻つてこない、でも友情は続いてる、春休み、合宿に行きたい僕は、自分でホームステイを探すことになった。僕はもう卒業した蓮先輩に頼んで、蓮先輩の家にお世話になりました。蓮先輩と一緒に遊園地に行つたり、一緒に料理を作つたり、一緒にゲームしたりして、良い一週間でした。でもやっぱり、楽しい時間はいつでも早いから、僕はホームステイ最後の日でも、急いで家から出て、急いで部活を行つた。慌ただしく終わつてしまつた。

学校に戻つて、二年生になって、長距離のこころと同じクラスになった。新しい一年生も部活に入った。涼ちゃんも部活に戻つてきた。短距離の人数は僕の一人から七人にもなつた。毎日頑張つて練習して、僕の後輩である勝っちゃん、太郎たちとも仲良くなつてきた。

でも、僕の留学生活はあと半分くらいを感じ、いよいよ終わりの目処が立つた。

みんな、ありがとう。

### 勝つことよりも、負けない人生

陸上部は僕の留学生活の大半を占めた。それは、留学に来る前の僕には、絶対に考えられないことだ。最初、適当に陸上部に入った。初め二週間はきつかったけど、中国人はそんなすぐ諦めるんだと思われないように、続けてただけだ。でもやっぱり、僕は、走るのが好きだ！

陸上部に入って最初の2日、ずっと雨だったが、練習は練習、雨と関係ない。それは陸上の日常だ。僕は部活ということをあんまり詳しくなかったか、最初、部活をさぼつて、留学生と一緒に遊びに行くのは多かった。でも、留学は旅行じゃない。部活のみんなが毎日頑張つて練習して、僕と全然違うような感じのことを見て、僕もどんどん部活の時間が増えてきた。最初は土、日曜両方部活行かなかつた。それから日曜だけさぼりになつた。そして日曜も部活行くことがどんどん多くなつた。みんな朝も練習してのを見て、ついに朝練も行くことになつた。監督の荻野先生からは何も言つてないけど僕のメニューがどんどん真面目になつてきつた。11月、私学総体があつた。ビデオを作ってくれたけど、今見たら、あのときの僕は本当遅かった。冬休み、毎日部活あるのがしんどかつたけど、有紀先輩と一緒に練習する日は楽しかつた。そして2月24日、宇治川マラソンがあつた、8位まで入賞だけど、僕は11位で、惜しかつた。マラソン大会の後三年生の送る会があつた。この後、有紀先輩も部活行つてたけど、やっぱり僕はいつか有紀先輩は部活に来ないことを恐れていた。有紀先輩は最後に制服で学校に来た日、僕に言った、「大丈夫！新しい一年生が入つてくるはずだ！」僕はその言葉を信じて、何週間も一人で練習した。合宿も男子一人だったから、一人部屋だった。でも荻野先生が他の学校の人を紹介してくれたから、僕は合宿のとき、他の学校の友達と一緒に、楽しかつた。4月に入つて、試合がどんどん多くなつて、僕のタイムが毎回試合でどんどん伸びてきつた。最後の大会で、京都市ブロックで負けて、京都府インターハイも行けなかつたけど、僕は確か

に、成長した。ただまだ足りない、試合が負けたけれども、これからもっと頑張りたい、もっと良いタイムを出せるように。やはり、僕はこれからも陸上を続けたい、ずっと走りたい。走るのが好きだから。荻野先生の言う通り、「勝つことよりも、負けない人生！」

速いが、もうそろそろ終わるかな。留学生活はもう最後の時間何だけど、僕の人生は

つづく……



これは日本語で投稿されたものです

## まあな

2019.09.15

帰国の2ヶ月あと。俺は新しい学期が始まった。

この間、みんなと離れて、日本にいる時の先輩と上海で会って、陸上のやり続きを始めて、元陸上部のみんなとの思い出も心に深く入れ込んだ。

色々あったね。

俺は何回も今の自分がしんどいと思ったんだ。さすがにそうっすね!

「でもまだ会えるんだね」と思ったら、今度会う時に、もっと強い自分をみんなに見てあげてほしいから、やる気が出てきた!

だから、やろう、やれるんだ!シュウ!お前だけは走らないとあかんだよ。シュウ

俺、自分は何が言いたいのが分からへん。けどな。俺が言った事を実現したい



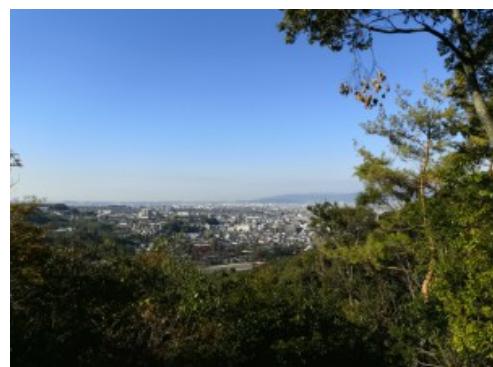
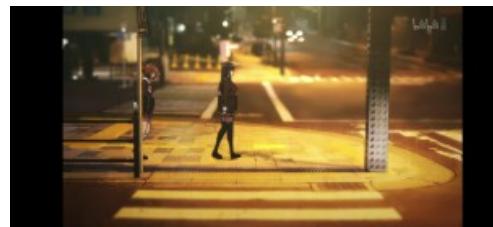


これは日本語で投稿されたものです

思い

2020.02.27

最近、「響け、ユーフォニアム」というアニメを観って(宇治で取材したアニメ)、自分でも宇治にいったと、深く感じました!



これは日本語で投稿されたものです