葉 震浩的日记

我来日本了！

2007.09.05

坐了3小时飞机，终于到达了日本。虽然也感到累,不过，还是快乐比较多。马上开始在日本的留学生活了。也会有快乐，也会有感到为难的时候吧。但是，我会努力的。日本交流基金会的老师，都很热情，真的很感谢。

把日文投稿翻译中文的文章

葉 震浩的日记

日中交流中心的老师们，好久不见

2007.09.19

首先，感谢你们特意记得我的生日。 我在北海道已经生活一周了。上学也有一周了。宿舍的饭很好吃，衣服也用不着自己洗，过着非常轻松的生活。但是，房间里没有电脑和电视，稍微有点无聊。但是，这个对学习也非常好呀。 上周日，我在书店偶然听到了日本三弦的演奏，并且在音乐会结束之后，还与那个日本三弦的老师一起合了影。 我与父母经常用邮件联络，没有太想家。每天都快乐地生活着。 佐治老师，我从下周开始进入篮球部。有什么好事，一定告诉你哟。 今天就先写到这吧。

把日文投稿翻译中文的文章

葉 震浩的日记

我的照片

2007.09.19

把日文投稿翻译中文的文章

葉 震浩的日记

黄昏

2007.09.20

照片是从我房间里看到的景色。 从昨天开始的三天是考试的日子。我还没有各科的教科书，所以只考了英语。今天下午休息。 这里有几个外国的留学生。美国人，法国人，也有荷兰人。加上我们两个中国人一共是7个人。我们常常一起上日语课,不过，他们平常总是用英语说。我英语不行，几乎不明白他们在说什么。英语的笑话也听不明白。可是留学生们都非常和善地教我英语。反之我也教他们感兴趣的中文。 佐治老师，今天早上我打篮球了，和两个初中生一起。非常快乐。我觉得我挺擅长三分球的。但是已经没有在中国时强了。从现在开始努力。 先写到这吧，再见。

把日文投稿翻译中文的文章

葉 震浩的日记

中秋节

2007.09.25

今天就是中秋节了，不知大家都打算怎么过呢。 有句话说“每逢佳节倍思亲”，我想大家也一定和我一样想家吧。 前几天超市里有月饼，现在下市了，真可惜。不过还有很多月见节的点心，团子什么的。日本今年的月见节和我们的中秋节是同一天，不知道日本人是不是和我们一样也有赏月的习惯。 决定了，今天晚上去看月亮。 祝大家中秋节快乐！

葉 震浩的日记

中秋之夜

2007.09.26

傍晚与小蒋一起去了附近的儿童会馆玩。那里虽说是儿童会馆，但初中生和高中生也经常去玩。我们打了篮球和乒乓球。并且我还弹了电子钢琴。听着自己弹的中国歌的旋律，心情很好。就是有点悲伤。 在那里碰到了一些女初中生。他们知道我们是中国人，很有兴致地与我们搭话。我也和她们聊开了。很快乐。 在回来的路上仰望天空，看到了美丽的圆月。看着月亮，有些想家了。我的家人和朋友们，你们还好吧。 下次再写吧。

把日文投稿翻译中文的文章

葉 震浩的日记

非常遗憾

2007.09.29

今天是一年一度的强步会。 早上，我与班里其他同学一起，在学校前面的广场上兴奋不已。出发时也很快乐，和朋友们边说边走。但是，中途下起了大雨。我举的班级的旗掉了色，我的衣服弄得都是泥。我觉得很倒霉。雨停了之后，我和教数学的北老师边走边聊。 好容易到了江别站。老师让大家注意不要感冒，在白天让大家解散了。 我第一次参加的强步会就这样结束了。我真的觉得有些遗憾。

把日文投稿翻译中文的文章

葉 震浩的日记

新学期开始了

2007.10.02

　昨天，学校举行了前后学期交替的仪式。我与小蒋，还有来自荷兰的ルベン一起，在各位老师和同学的面前做了自我介绍。 下午我第一次上了烹调课。与三年级的同学们一起做菜。做得是卷筒蛋糕，鸡，还有色拉。最后大家一起品尝了这些。很好吃，我感到很满意。 下课后我参加了篮球部的训练。这是我进入这所学校以来的第一次训练。别的部员水平都非常高。我尽情地享受着运动,没有太累。 开始进入10月了。天气渐渐变得有些冷。 而且，昨天是中国的国庆节。

把日文投稿翻译中文的文章

葉 震浩的日记

第一次穿和服！

2007.10.16

今天中午是饮茶会。感谢学校的茶道小组，我第一次喝到了抹茶，吃到了茶点。 下午有穿和服的活动。我，蒋和ベン，还有美国来的二个人一起试穿了和服。 因为是第一次穿，所以感到非常快乐。只是，没有刀有点遗憾。 之后我们一起拍了照片。 我想今天会成为今后的一个美好回忆的。

把日文投稿翻译中文的文章

葉 震浩的日记

最近

2007.10.29

最近没有发生什么了不起的大事,不过还是有一些事值得说一下。 上星期六(27日)我参加了在札幌国际大学举行的演讲比赛。我没有取得很好的成绩,但一起参赛的蒋深获得了准优胜。恭喜恭喜！ 当天的下午，我与留学生们一起去了札幌游玩。在街道上到处转了转，玩了很多地方。在游艺场我遇到了从台湾来的叔叔。大家都是中国人，所以一起快乐地聊了很多。然后我们去了卡拉ＯＫ。这是我在日本第一次唱卡拉ＯＫ。唱得非常尽兴。非常快乐。 拍了照片。请欣赏。

把日文投稿翻译中文的文章

葉 震浩的日记

已经到11月了

2007.11.01

今天是11月1日。转眼来日本就二个月了。在这两个月里，我和日本学生上一样的课，体验到了很多事情。回想一下，与刚到日本时相比，日语的进步就不用说了，生活方式也改变了很多。我从到目前为止的各种体验中，学到了很多东西。现在，我确实感到一切都进展得很顺利。 今后还有9个月左右的时间。我要抓紧利用，充实地度过。 并且，昨天我参加了柔道训练。以体育课学习柔道为契机，我喜欢上了柔道。所以，我决定加入柔道小组。今后我想好好地练习，体会柔道的乐趣。 以上。

把日文投稿翻译中文的文章

葉 震浩的日记

见到日中交流中心的老师了

2007.11.08

昨天日中交流中心的小岛老师和山崎老师来看我和蒋。隔了2个月又见到了老师们，我非常高兴。老师们看了我上课，给我拍了照片。 晚上老师们在札幌的一家宾馆请我们吃了中华料理。我们学校的校长也在。大家一边吃着好吃的中华料理，一边聊着天。气氛很好。 吃完饭后，老师们来到了我们宿舍。我的房间有点乱， 我趁老师们在蒋的房间里时，收拾了房间。正做着，老师们来到了我的房间。总帮我的辻也来了。然后，老师们用摄像机拍了我房间的样子。真有点不好意思。最后，老师们和我们聊了很长时间，还给了我们好吃的巧克力。 很快乐的一天。 PS:我不小心感冒了。但是，现在稍微好了一点。真想早点儿好。 照了照片。请欣赏。

把日文投稿翻译中文的文章

葉 震浩的日记

打年糕

2007.11.26

11月23日星期五，我与宿舍的大家一起去附近的福利会馆打年糕。 由于积了很多雪，早上有点冷。我们到了之后马上就开始打年糕。我们的工作是把米敲碎，变成粘粘的之后就可以吃了。用锤子打米的人和在旁边揉米的人之间的默契配合最为重要。这很危险，不可疏忽大意。这看起来容易，实际自己做起来却很难。我鼓起勇气，第一个出场了。 用锤子真是很容易累。最开始，可能是由于我还没有习惯，想用劲却用不上。但以后逐渐习惯了，就做的很好了。其余的别人也都一个个出场了。 大家好不容易做完后，就去了2楼吃年糕。有黄豆面的萝卜的等各种口味，非常好吃。 最后我又做了一次年糕。说起来不好意思,年糕在我的家乡宁波是非常有名的土特产，可在宁波时，我却一次也没做过。所以这是我第一次做年糕，值得纪念。 拍了照片。第3张照片左下的第1个人是蒋深。

把日文投稿翻译中文的文章

葉 震浩的日记

12月最后的日记 and 新年快乐！

2007.12.21

一转眼2007就要成为过去，2008即将来临。 时间过得真快啊，一转眼就3个月过去了 “光阴如箭” ，跟我有同感的举手。 回想自己当初刚来的时候，有得也有失， 但是感觉自己在前进。 我会继续努力。 各位也要加油，在新的一年里创造出自己的精彩！ 新年快乐！

葉 震浩的日记

2008第一帖！

2008.01.01

1：10，稚内。 目前正在日本最北端的我，和日本朋友今村一家迎来了新年！

葉 震浩的日记

滑雪了！

2008.01.23

今天体育课的内容是滑雪。 这是我第一次滑雪，所以非常兴奋。我今天忘了穿运动衫。不过，还好留学生Demmie借给了我。 我是第一次滑，所以和女生一起出发了。最开始，我找不好平衡，一个劲地摔跤。但后来渐渐找到了感觉，可以滑得很快了。我一直滑着，感到非常快乐。下课时，我觉得时间过得真是太快了。 我家是在中国大陆南方的宁波。滑雪以前只在电视里看过。这次可以自己体验真是太好了。我想这多亏了我来到北海道。 拍了照片。

把日文投稿翻译中文的文章

葉 震浩的日记

2008札幌冰雪节

2008.02.18

我发现自己已经很久没在这里写日记了。看到大家都这么积极地写日记，觉得自己不写不行了。(笑) 在之前的日本建国纪念日，我去了札幌看冰雪节。据说札幌每年都举行冰雪节。但从什么时候开始的我就不知道是。那天是最后一天，如果不去就没有机会了。所以我早上坐电车去了札幌。　冰雪节果然名不虚传。一到位于札幌中心的举行地大通り公园，我马上就被人群包围了。人群中可以听到各国的语言，当然中文最多。而且那天天气很好，是个大晴天。　我沿路看到了各种各样的雪雕作品。有世界有名的建筑，也有可爱的动画片人物。我拍了很多照片，不过这里只能上传3张。所以我挑了想让大家看的。　有很多国家的作品。还是中华的东西最可爱。　中午我上了电视塔。因为是第一次，所以很高兴。　下午下雪了，所以我就回去了。　第一次看到的冰雪节真是太精彩了！

把日文投稿翻译中文的文章

葉 震浩的日记

球技大会

2008.03.07

3月4日，我所在的立命馆庆祥高校举行了球技大会，这次大会对现役高中生来说也是唯一的一次，因为只有高二的时候有这么一次难得的竞技。 早上，全体高二学生都在体育馆早早地集合。当学年主任老师宣布大会开幕，大家都按捺不住兴奋的心情，等不及比赛开始就一个个摩拳擦掌，跃跃欲试。 在老师致辞后，两个抱着吉他的男生上来唱了一通不知什么歌，引得全场大笑。我想大概是来带动气氛的吧。然后集体做准备运动——广播操。说起广播操，在中国上学的时候那是再熟悉不过的运动了，从小学一直做到高中。可是在日本，确切地说在Rits,似乎没有做广播操的制度。到现在为止我也只做过两次，上一次还是在去年9月的强步会的时候。不知日本的其他学校做不做广播操。 令人激动的比赛终于开始了，第一个项目是「ドッチボール」（抱歉不知道中文里是什么），在这个项目中我们C班因为有棒球队的著名投手，第一场对B班轻松拿下。但是第二场止步于F班。女生也是二回战遗憾败退。但是似乎大家的情绪都没有受影响，还是非常踊跃。 接下来的项目更加扣人心弦，那就是女子的室内足球和男子的篮球比赛。虽然是女子的足球比赛，但是精彩度一点不输于男子，因为场地小，进球只是一瞬间的事，充满着悬念。虽然最后C班输了，但是大家尽力为班级的代表加油，很令人感动。 篮球比赛我和蒋深分别代表C班和A班出场。第一场我班对F班，上半场不分胜负，我在下半时出场。也许是第一场比赛，双方心比较急，时不时有大的动作出现。最后还是打平，但是我们的体育委员和对方“剪刀破手绢”赢了，就此迎来了胜利。真幸运啊。在另一场比赛中，蒋所在的A班也顺利击败对手晋级。 第二场是至关重要的半决赛，C班对H班。对方有多名选手可以轮换，板凳深度厚，十分难敌。我在这场比赛中首发上场，虽然和队友们一起拼到了最后，还是遗憾地不敌。但是我觉得尽力了就足够了。蒋深所在的A班一开始不被看好，但是却一路过关斩将，进入了决赛。虽然最后的结果还是败了，但是蒋深在比赛中的表现，特别是防守令人赞叹。其中有一幕是对方球员上篮被蒋深飞身把球盖出界外。那时全场都在叫好。 结束了激烈的篮球比赛，下午的项目是10人11脚，配合熟练的C班夺得了3位的好名次。另外班主任安田老师告诉我说，小学校还有30人31脚的比赛，还有全国大赛。哇，那一定很好玩，很壮观，真想看看。 我在日本的高中参加的唯一一次的球技大会就这么成为了美好的回忆。

葉 震浩的日记

清晨，心中的Ｓａｉｌｉｎｇ

2008.05.12

札幌因为地处北方，早上四时刚过天已破晓。四时半，一轮朝日已充满活力地屹立在天的东边，告知人间众生新的一天又来临了。我微笑着想，昨夜下了雨，那么今晨的日出是否可以叫做“雨过天晴”呢。真是一个让人感到澄清爽快的早晨。　想起了去年乘船从大分到神户港时在海上看到的日出。那是一幅多么壮丽的景色：太阳初升时发出金色的光芒把六甲岛周围的海域照得熠熠生辉，几只海鸥就在一片金色的世界里自由自在地翱翔。如果不是身临其境就感受不到那种神圣和自由。海上的日出，是大自然对世界的洗礼。　也想起了，自己很喜欢做的白日梦：）在一个夏日的早晨一个人和独木舟，沐浴着朝日的光辉，从家附近的一条小河向市中心划去的情景。随着耳边哗哗的水声，吟唱着罗德・斯杜华特的《sailing》：I am sailing,I am sailing,home again,cross the sea....那种感觉除了“自由自在”没有词语可以形容了。 虽然现在只是白日梦，可是谁知道会没有实现的一天呢。：） 小时候的理想是成为一名海军水手。洁白的水手服，时不时从头顶上掠过的海鸥，威武的军舰，都对我极大的魅力，让我无限憧憬。东海舰队的指挥部在我的故乡宁波，所以我一直都觉得海军离自己很近，虽然自己从未登上过舰艇。 可能我这辈子都要和海军无缘了，但是航海依然是我心中的梦想。 也许因为故乡宁波是一个港口城市，我从小就对停着很多大大小小的船的码头感觉很亲切。来日本以后也去了几个港口，最喜欢的是小樽。 其实最想去的地方还是神户，不知为什么，我执着地认定它是我将来要去的地方。KOBE，我会再次踏上你的土地，带着我的理想！

葉 震浩的日记

勇气

2010.01.04

　两年没到这里了。老师们，在日本认识的诸位，大家好吗？　　2008年5月后，一次也没发表日记，对不起。也有考虑了很多，感到痛苦的时候,不过现在非常好。　　回国之后，有快乐也有苦恼，悠闲地度过了一年。期间，山崎老师访问了宁波。夏天7月的时候，留下了美好的回忆。　　想再来日本，男人不能一直在家。并且，自己的日语不用很浪费，没有学历就无法生存的现在，必须要去大学。在日本有很多失败,不过，那时因为自己年幼，没有办法。今后，竭尽全力就好了。　　现在在大阪。已经来了3个月。现在宣布回到这里。（这是把日语投稿翻译成中文的文章）

葉 震浩的日记

又失败了

2010.03.10

今年，考了大阪大学,不过，很遗憾落榜了。这以后。。。
把日文投稿翻译中文的文章

葉 震浩的日记

每天让自己的心情放轻松很重要

2010.04.28

本星期心理状态不太好。今天终于好转了。心情很大地影响了学习的效率。因此每天必须要乐观，放松心情。让精力充沛有个好办法。那就是锻炼!锻炼，做个真正的男人。然后，让自己自信。以这种心情每天想起自己的目标，忘记别的事情。

把日文投稿翻译中文的文章

葉 震浩的日记

五四青年节

2010.05.04

今天是五四青年节。在91年前的北京，学生们进行了规模庞大的游行。但在今天的北京，游行简直是异想天开的事情。 中国与91年前比较，国民的生活水平确实提高了很多。可是，思想呢？文化呢？不知道现在变成怎样了。中国文化，不知道还能不能复兴？现在道德和教育都不成样子的国家，一点也看不到苗头。 已经不想想了。只要做好自己的事，就是为这个国家做贡献了。这是自己的一些想法，,不过可能是最实际的。

把日文投稿翻译中文的文章

葉 震浩的日记

努力的话，就会成功。

2010.05.07

现在对自己说着这句话。每天，自己的心的状态能决定事情的成败。因此，频繁地鼓励自己很重要。而且，有个与此相似的中国谚语。就是「事在人力」。父亲教了我这句话。我想那句话的深层含义是，天下没有改变不了的事情。我要以这句话为座右铭。

把日文投稿翻译中文的文章

葉 震浩的日记

汶川大地震2周年

2010.05.12

今天是汶川大地震整整二周年。受灾地的居民现在怎样。非常令人关注。在查阅本文的人中，如果有人知道，请告诉我。希望全国人民不要忘记汶川的人们。 今年中国灾害也很多。先是年初的西南地区的干旱，接着4月玉树发生大地震。是怎么了呢。请不要再有这样的灾害发生！我现在，只有祈愿。 不仅仅是中国，全世界今年灾害甚多。以海地为首，智利，火山灰，加上希腊财政危机。。这个世界，到底变成怎样？将来飘忽虚渺。 无论怎样，保有希望最重要。人类，要快速进化。

把日文投稿翻译中文的文章

葉 震浩的日记

老战友进行曲

2010.05.28

我还在宁波外事学校上学的时候，学生们每天要做广播体操。广播体操结束后的退场音乐一直是老战友进行曲。学校的操场小，高1和高2每天交替做操。我不用做操的时候，总是倚在窗边，看高1同学做操的样子。然后等结束后，欣赏老战友进行曲。多么雄壮的音乐啊！ 每当情绪低落时，听了这个曲子，就又会鼓起精神。也会想起高中时代，既怀念又有些悲伤。 http://www.youtube.com/watch?v=yLKqm9ZNvro&feature=related

葉 震浩的日记

禁欲主义者

2010.05.30

从1个月前开始，我成为禁欲主义者。是所谓禁欲主义（Stoic），是希腊的哲学的一个流派。其要旨，是自律和保持理智。我认为这非常好。那么，怎样实行呢？ 首先，是每天6点起床。6点，是卯时正辰，是万物苏醒的时刻。并且通过沐浴太阳的光芒，可以保持一天的高涨心情。因此，可以针对自己的目标投入最大的精力。能起来，就不什么都可以做到。持续很难,不过如果坚持1年，一定会发生惊人的变化。如有同感请一定尝试一下。 成为禁欲主义着之后，好像完全变了的感觉。但是又出现否定自己的过去的冲动。。我想下次谈谈「自我否定论」。请多关照！

把日文投稿翻译中文的文章